

ACTIVITATS

OCTUBRE 2018 - ABRIL 2019

PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI



Descobrir el medi natural i cultural que ens envolta és l'objectiu principal dels itineraris amb els guies interpretadors. Recordeu que cal efectuar la reserva prèvia als telèfons de contacte ja que les places són limitades. Consulteu descomptes especials per a grups, infants i jubilats. Per a més informació: <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes>



ITINERARIS DE NATURA OCTUBRE 2018 - ABRIL 2019

Activitat	Dia/es	Durada Lloc	Preu	Contacte	Activitat	Dia/es	Durada Lloc	Preu	Contacte
Aigües de tardor Descoberta dels secrets de l'estació dels colors	13 d'octubre	Mig dia (matí) Boi	€	Parc Nacional 973 696 189	Excursió familiar amb raquetes Una excursió pensada per famílies que vulguin descobrir el Parc de forma divertida i segura	Tots els caps de setmana de gener a març	Mig dia (matí) Espot	€	Guies Vall Fosca 626 532 511
Caminem amb raquetes de neu Si la neu ha arribat estrenarem les raquetes	8 de desembre, 2 i 16 de febrer, 2, 16 i 30 de març i 13 d'abril	Dia sencer Boi	€	Parc Nacional 973 696 189	Caminem amb raquetes de neu Afegeim el nostre rastre als dels animals del bosc	8 i 22 de desembre, 19 de gener, 2 i 16 de febrer, 2, 16 i 30 de març i 13 d'abril	Dia sencer Espot	€	Parc Nacional 973 624 036
Iniciació a les raquetes de neu Itineraris d'iniciació amb raquetes de neu a un ritme tranquil	Tots els dissabtes i diumenges. Altres dies prèvia reserva	Mig dia (matí) Boi	€	Roger Gras Guia d'Aigüestortes 600 025 918	Observem la pluja d'estrelles d'hivern Observació de la pluja d'estrelles de les Gemínides i del cel profund amb telescopi	14 de desembre	Mig dia (nit) Valls d'Àneu	€	Obaga Activitats 619 938 267
Dia Internacional de les Muntanyes Celebrarem aquesta diada amb una sortida guiada per la ribera de Sant Nicolau	9 de desembre	Dia sencer Boi	Gratuïta	Parc Nacional 973 696 189	Raquetes amb seguretat Aprenem els secrets de la neu i la tècnica de progressió	5 de gener	Dia sencer Espot	€	Parc Nacional 973 624 036
Romànic i neu Anirem a peu o en raquetes des de l'església de Durro fins l'ermita de Sant Quirc	17 de febrer	Mig dia (matí) Dуро	€	Parc Nacional 973 696 189 Centre del Romànic de la Vall de Boi 973 696 715	Raquetes de neu amb llum de lluna Excursió nocturna per a gaudir de la nit, caminant, escoltant la natura i mirant els estels	19 de gener, 16 de febrer, 23 de març i 20 d'abril	Mig dia (nit) Son	€	Obaga Activitats 619 938 267
Primavera de nou La vida es desperta amb l'arribada del bon temps	19 d'abril	Mig dia (matí) Boi	€	Parc Nacional 973 696 189	Tècniques avançades de rastreig No veurem animals, però sí els seus rastres	27 d'abril	Dia sencer Espot	€	Parc Nacional 973 624 036
Taller de rastres Qui ha passat per aquí?	Sota reserva	Mig dia Espot	€	Parc Nacional 973 624 036	Aprenem a reconèixer els ocells de la vall d'Àssua Recorregut per aprendre a reconèixer des dels petits ocells fins a les grans rapinyaires de la bonica vall dels pastors	Sota reserva	Mig dia (matí) Llessui	€	Ramat de Camins 627 706 247
La fauna del Parc Nacional Passejada pels voltants de l'Estany de Sant Maurici per observar ocells i mamífers (marmotes, daines, àguiles...)	Sota reserva	Mig dia (matí) Espot	€	Ramat de Camins 627 706 247	Estirem lo Fill! Descobreix l'Ecomuseu d'una forma diferent i aprèn a treballar el feltre de la llana de les ovelles xisquetes	13 d'octubre, 11 i 24 de novembre, 8 de desembre, 19 de gener, 2 i 17 de febrer, 3, 17 i 31 de març i 14 i 28 d'abril	Mig dia (matí) Llessui	€	Parc Nacional 973 621 798
Gaudim de la calma dels paisatges nevats Passejada amb raquetes de neu per gaudir de la bellesa plàcida dels paisatges nevats i de la fauna d'hivern	Dissabtes o diumenges	Mig dia (matí) Espot	€	Ramat de Camins 627 706 247	"Menja't les estrelles" Descobreix el cel nocturn tot degustant un àpat d'"alçada"	13 d'octubre	Mig dia (tarda/nit) Llessui	€	Parc Nacional 973 621 798
Ecoturisme actiu amb raquetes de neu Excursió amb raquetes de neu acompanyat d'un expert en nivologia	Tots els caps de setmana de gener a març	Mig dia (matí) Espot	€	Guies Vall Fosca 626 532 511	De Santa Maria a Sant Julià Recorregut per la vall per a descobrir el seu interessant romànic	27 d'octubre	Mig dia (matí) Llessui	€	Parc Nacional 973 621 798
Descobreix estany i valls d'origen glacial Ruta d'iniciació en un itinerari clàssic Sant Maurici-Amítges	Tots els caps de setmana de gener a març	Mig dia (matí) Espot	€	Guies Vall Fosca 626 532 511	Aviem el bestiar Acompanyarem i ajudarem a un dels pastors a avisar el bestiar... Ho vols provar?	16 de febrer, 2, 16 i 30 de març i 13 i 27 d'abril	Mig dia (matí) Llessui	€	Parc Nacional 973 621 798
Mitologia pirinenca i observació amb telescopi Mitologia pirinenca de les constel·lacions, observació amb telescopi i tast d'infusions locals	Tots els dissabtes de l'1 de desembre al 20 d'abril	Mig dia (tarda) Esterri d'Àneu	€	Obaga Activitats 619 938 267					
Raquetes de neu amb valor afegit Entorn de Sant Maurici amb raquetes, per a totes les edats i gaudint de l'essència del Parc Nacional	Tots els dissabtes de l'1 de desembre al 20 d'abril	Mig dia (matí) Espot	€	Obaga Activitats 619 938 267					

ACTIVITATS PER VALLS:

Vall de Boi

Valls d'Àneu

Vall d'Àssua

Al web del Parc trobareu la descripció corresponent a cadascuna de les activitats i la referència de l'empresa, associació o ens local responsable, tant de l'organització com de la informació i inscripcions, quan s'escaigui. Les activitats poden ser anul·lades per condicions meteorològiques adverses o altres factors que ho justifiquin. El Parc no es fa responsable de les activitats en què no figureu com organitzador directe. Els preus no inclouen les tarifes de transport o altres serveis. Aquest programa d'activitats es pot veure modificat parcialment i, per tant, està subjecte a canvis.

ALTRES ACTIVITATS

Exposicions

- Exposició itinerant "Muntanyes a la prehistòria: L'arqueologia al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici"**
- Casa del Parc de Boi, de l'1 al 21 d'octubre.
- Museu de Lleida Diocesà i Comarcal (Espai 0), del 25 d'octubre al 6 de gener.
- Biblioteca Municipal del Pont de Suert, del 14 de gener al 15 de febrer.
- Exposició itinerant "Un Parc per descobrir"**
- Casa dels Parcs dels Pirineus (La Seu d'Urgell), de l'1 d'octubre al 31 de desembre.
- Exposició de les fotografies del XXV Concurs de Fotografia del Parc**
- Casa del Parc de Boi, del 5 de desembre al 31 de gener.
- Casa del Parc d'Espot, del 4 de febrer al 30 d'abril.
- Exposició itinerant " El territori d'Aigüestortes i Sant Maurici abans del Parc "**
Oficina Comarcal de Turisme del Pallars Sobirà (Sort), de l'1 d'octubre al 31 de desembre.

Cursos i jornades

- XXVII Curs de Guies Interpretadors**
Del 12 de setembre al 8 d'octubre. Vall Fosca (La Torre de Capdella). Període d'inscripcions: del 15 de juny al 15 de juliol. Preu: 75 €
Més informació: Cases del Parc d'Espot i de Boi / Escola Agrària del Pallars / Ajuntament de la Torre de Capdella.
- Jornades tècniques del Pla Anual de Transferència Tecnològica**
Veure programa a part.
- Participació en fires locals**

Cursos de Seguretat en Terreny d>Allaus STA1

Cursos intensius d'un cap de setmana Nivell 1 (18 hores).
Cap de setmana del 12 i 13 de gener a Espot.
Cap de setmana del 9 i 10 de febrer a Boi.
Més informació: Guies Vall Fosca (626 532 511).

• Dia Mundial dels ocells (octubre)

Per celebrar aquest dia el Parc ofereix activitats gratuïtes adreçades als escolars per acostar-los al món dels ocells i els seus hàbitats així com donar a conèixer la gran diversitat que hi ha i la necessitat de la seva protecció i conservació.

• Dia Mundial de les Zones Húmedes (febrer)

Jornada naturalística que pretén crear consciència sobre els valors patrimonials de les zones humides.
Veure programa a part.

• 8a Mostra de Cinema Etnogràfic Pirineu Recuperat

Documentals inèdits del segle XX que es projecta a diferents localitats de l'entorn del Parc
Cinema de Vielha, 16 d'octubre a les 19 h.
Més informació: 973 626 436

XXVI Concurs de fotografia

Les obres es podran enviar o lliurar personalment a les Cases del Parc de Boi o d'Espot abans del 31 d'octubre de 2019. El veredict del jurat es farà públic durant la segona quinzena del mes de novembre en els mitjans de comunicació.
Per a més informació es pot sol·licitar el fulletó amb les bases del concurs de fotografia.

XII Concurs de dibuix naturalista

Nova edició del concurs de dibuix naturalista, dirigit als escolars de Cicle Superior d'Educació Primària (5è i 6è). Els dibuixos es podran enviar o lliurar personalment a les Cases del Parc de Boi o d'Espot i centres d'informació de Senet i Llessui fins el 30 d'abril de 2019.
Per a més informació es pot sol·licitar el fulletó amb les bases del concurs de dibuix naturalista.

Voluntariat Júnior Rangers

Programa europeu adreçat als joves d'entre 13 i 16 anys de l'entorn del Parc amb diverses activitats de caire periòdic. Desenvolupat sota el paraigua de la Federació EUROPARC.
Informació: pnaiguestortes@gencat.cat

Visites guiades al Centre de Fauna del Pont de Suert

Consulteu abans els horaris de visita trucant als telèfons de contacte 973 691 213 o 675 781 875 o adreçant-vos a infocentrefauna.daam@gencat.cat. Recordeu que solament es pot accedir al centre amb visita guiada concertada.

Visites guiades al Conjunt Romànic de la Vall de Boi

Horaris d'obertura i tarifes a info@centreromantic.com o al telèfon 973 696 715.

Visites a l'Ecomuseu de les Valls d'Àneu

Més informació a www.ecomuseu.com o al telèfon 973 626 436.

CASES DEL PARC I CENTRES D'INFORMACIÓ

Casa del Parc Nacional de Boi
Ca de Simamet · C/ de les Graieres, 2
25528 Boi (Alta Ribagorça)
Tel. **973 696 189**

Casa del Parc Nacional d'Espot
C/ de Sant Maurici, 5
25597 Espot (Pallars Sobirà)
Tel. **973 624 036**

Centre d'Informació de Llessui
Ecomuseu Els Pastors de la Vall d'Àssua
Antigues escoles, s/n · 25567 Llessui (Pallars Sobirà)
Tel. **973 621 798**

Centre d'Informació de Senet
La Serradora · C/ del Port, 10
25553 Senet (Alta Ribagorça)
Tel. **973 698 232**

Centre d'Informació d'Estany Gento
25515 La Torre de Capdella
(Vall Fosca, Pallars Jussà) · Tel. **667 129 105**
(Solament a l'estiu)

@pnaiguestortes

/pnaiguestortes



<http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes>

www.mapama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/aiguestortes/

Correu electrònic: info.aiguestortes@oapn.es · Si voleu rebre més informació periòdica del Parc adreçeuvos a: pnaiguestortes@gencat.cat



Hi col·laboren:





ACTIVIDADES OCTUBRE 2018 - ABRIL 2019

PARQUE NACIONAL DE AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI



Descubrir el medio natural y cultural que nos rodea es el objetivo principal de los itinerarios con los guías interpretadores. Recordad que es necesario realizar reserva previa a los teléfonos de contacto indicados ya que las plazas son limitadas. Consultad los descuentos especiales para grupos, niños y jubilados. Para más información: <http://parcsnaturals.gencat.cat/es/aiguestortes>



ITINERARIOS DE NATURALEZA OCTUBRE 2018 - ABRIL 2019

Actividad	Día/as	Duración Lugar	Precio	Contacto	Actividad	Día/as	Duración Lugar	Precio	Contacto
Aguas de otoño Descubre los secretos de la estación de los colores	13 de octubre	Medio día (mañana) Boi	€	Parque Nacional 973 696 189	Excursión familiar con raquetas Una excursión pensada para familias que quieran descubrir el Parque de forma divertida y segura	Todos los fines de semana de enero a marzo	Medio día (mañana) Espot	€	Guies Vall Fosca 626 532 511
Caminando con raquetas de nieve Si la nieve ha llegado estrenaremos las raquetas	8 de diciembre, 2 y 16 de febrero, 2, 16 y 30 de marzo y 13 de abril	Día entero Boi	€	Parque Nacional 973 696 189	Caminamos con raquetas de nieve Añadiendo nuestro rastro al de los animales del bosque	8 y 22 de diciembre, 19 de enero, 2 y 16 de febrero, 2, 16 y 30 de marzo y 13 de abril	Día entero Espot	€	Parque Nacional 973 624 036
Iniciación a las raquetas de nieve Itinerarios de iniciación con raquetas de nieve a un ritmo tranquilo	Todos los sábados y domingos. Otros días previa reserva	Medio día (mañana) Boi	€	Roger Gras Guia de Aigüestortes 600 025 918	Observamos la lluvia de estrellas de invierno Observación de la lluvia de estrellas de las Gemínidas y del cielo profundo con el telescopio	14 de diciembre	Medio día (noche) Valls d'Àneu	€	Obaga Activitats 619 938 267
Día Internacional de les Montañas Celebramos este día con un itinerario guiado por la ribera de Sant Nicolau	9 de diciembre	Día entero Boi	Gratuita	Parque Nacional 973 696 189	Raquetas con seguridad Aprendamos los secretos de la nieve y la técnica de progresión	5 de enero	Día entero Espot	€	Parque Nacional 973 624 036
Románico y nieve Iremos con raquetas o a pie des de la iglesia de Durro hasta la ermita de Sant Quirc	17 de febrero	Medio día (mañana) Durro	€	Parque Nacional 973 696 189 Centre del Romànic de la Vall de Boi 973 696 715	Raquetas de nieve con luz de luna Excursión nocturna para disfrutar de la noche, caminando, escuchando la naturaleza y mirando las estrellas	19 de enero, 16 de febrero, 23 de marzo y 20 de abril	Medio día (noche) Son	€	Obaga Activitats 619 938 267
¡De nuevo primavera! La vida despierta con la llegada del buen tiempo	19 de abril	Medio día (mañana) Boi	€	Parque Nacional 973 696 189	Técnicas avanzadas de rastreo No veremos animales, pero si sus rastros	27 de abril	Día entero Espot	€	Parque Nacional 973 624 036
Taller de rastros ¿Quién ha pasado por aquí?	Bajo reserva	Medio día Espot	€	Parque Nacional 973 624 036	Aprendamos a reconocer las aves del valle de Àssua Recorrido para aprender a reconocer desde las pequeñas aves hasta las grandes rapaces de este bonito valle de pastores	Bajo reserva	Medio día (mañana) Llessui	€	Ramat de Camins 627 706 247
La fauna del Parque Nacional Paseo por los alrededores del lago de Sant Maurici para observar aves y mamíferos (marmotas, gamos, águilas...)	Bajo reserva	Medio día (mañana) Espot	€	Ramat de Camins 627 706 247	¡Estirando del hilo! Descubre el Ecomuseo de una forma diferente y aprende a trabajar el fieltro de la lana de las ovejas xisqueta	13 de octubre, 11 y 24 de noviembre, 8 de diciembre, 19 de enero, 2 y 17 de febrero, 3, 17 y 31 de marzo y 14 y 28 de abril	Medio día (mañana) Llessui	€	Parque Nacional 973 621 798
Disfrutemos de la calma de los paisajes nevados Paseo con raquetas de nieve para disfrutar de la belleza apacible de los paisajes nevados y de la fauna invernal	Sábados o domingos	Medio día (mañana) Espot	€	Ramat de Camins 627 706 247	"Cómete las estrellas" Descubre el cielo nocturno mientras degustas un menú de "altura"	13 de octubre	Medio día (tarde/noche) Llessui	€	Parque Nacional 973 621 798
Ecoturismo activo con raquetas de nieve Excursión con raquetas de nieve acompañado de un experto en nivología	Todos los fines de semana de enero a marzo	Medio día (mañana) Espot	€	Guies Vall Fosca 626 532 511	De Santa María a Sant Julià Itinerario por el valle para descubrir su interesante románico	27 de octubre	Medio día (mañana) Llessui	€	Parque Nacional 973 621 798
Descubre lagos y valles de origen glacial Ruta de iniciación en un itinerario clásico Sant Maurici-Amitges	Todos los fines de semana de enero a marzo	Medio día (mañana) Espot	€	Guies Vall Fosca 626 532 511	Acompañamos al rebaño Acompañaremos y ayudaremos a uno de los pastores en sus tareas diarias. ¿Quieres venir?	16 de febrero, 2, 16 y 30 de marzo y 13 y 27 de abril	Medio día (mañana) Llessui	€	Parque Nacional 973 621 798
Mitología pirenaica y observación con telescopio Mitología pirenaica, observación con telescopio y cata de infusiones locales	Todos los sábados del 1 de diciembre al 20 de abril	Medio día (tarde) Esterri d'Àneu	€	Obaga Activitats 619 938 267					
Raquetas de nieve con valor añadido Entorno de Sant Maurici con raquetas, para todas las edades y gozando de la esencia del Parque Nacional	Todos los sábados del 1 de diciembre al 20 de abril	Medio día (mañana) Espot	€	Obaga Activitats 619 938 267					

ACTIVIDADES POR VALLES: Valle de Boi Valles de Àneu Valle de Àssua

En la web del Parque encontraréis la descripción correspondiente a cada una de las actividades así como la referencia a la empresa, asociación o ente local responsables tanto de la organización como de la información e inscripciones. Las actividades pueden ser anuladas por condiciones meteorológicas adversas u otros factores que lo justifiquen. El Parque no se hace responsable de las actividades en que no figure como organizador directo. Los precios no incluyen las tarifas de transporte u otros servicios. Este programa de actividades se puede ver modificado parcialmente y, por tanto, está sujeto a cambios.

OTRAS ACTIVIDADES

Exposiciones

- Exposición itinerante "Montañas en la prehistoria: La arqueología en el Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici"**
- Casa del Parque de Boi, del 1 al 21 de octubre.
- Museo de Lleida Diocesà i Comarcal (Espai 0), del 25 de octubre al 6 de enero.
- Biblioteca municipal del Pont de Suert, del 14 de enero al 15 de febrero.
- Exposición itinerante "Un Parque por descubrir"**
Casa de los Parques de los Pirineos (La Seu d'Urgell), del 1 de octubre al 31 de diciembre.
- Exposición de fotografías del XXV Concurso de Fotografía del Parque**
- Casa del Parque de Boi, del 5 de diciembre al 31 de enero.
- Casa del Parque de Espot, del 4 de febrero al 30 de abril.
- Exposición itinerante "El territorio de Aigüestortes y Sant Maurici antes del Parque"**
Oficina Comarcal de Turismo del Pallars Sobirà (Sort), del 1 de octubre al 31 de diciembre.

Cursos y jornadas

- XXVII Curso de Guías Interpretadores**
Del 12 de septiembre al 8 de octubre. Vall Fosca (la Torre de Capdella) Período de inscripciones: del 15 de junio al 15 de julio. Precio: 75 € Más información: Casas del Parque de Boi y Espot / Escola Agrària del Pallars / Ayuntamiento de la Torre de Capdella.
- Jornadas técnicas del Plan Anual de Transferencia Tecnológica**
Ver programa a parte.
- Participación en ferias locales**
- Cursos de Seguridad en Terreno de Avalanchas**
Cursos intensivos de un fin de semana Nivel 1 (18 horas). Fin de semana del 12 y 13 de enero a Espot. Fin de semana del 9 y 10 de febrero a Boi. Más información: Guies Vall Fosca (626 532 511).
- Día Mundial de las aves** (octubre)
Para celebrar este día el Parque ofrece actividades gratuitas dirigidas a los escolares para acercarlos al mundo de las aves y sus hábitats y dar a conocer la gran diversidad que hay y la necesidad de su protección y conservación.
- Día Mundial de los Humedales** (febrero)
Jornada naturalística que pretende crear conciencia sobre los valores patrimoniales de los humedales. Ver programa a parte.
- 8ª Muestra de Cine Etnográfico Pirineu Recuperat**
Documentales inéditos del siglo XX que se proyecta en diferentes localidades del entorno del Parque Nacional Cinema Vielha, 16 de octubre a las 19 h. Más información: 973 626 436
- XXVI Concurso de fotografía**
Las obras se podrán enviar o entregar personalmente en las Casas del Parque de Boi o de Espot antes del 31 de octubre de 2019. El veredicto del jurado se hará público durante la segunda quincena del mes de noviembre en los medios de comunicación. Para más información se puede solicitar el folleto con las bases del concurso de fotografía.
- XII Concurso de dibujo naturalista**
Nueva edición del concurso de dibujo naturalista, dirigido a los escolares de Ciclo Superior de Educación Primaria (5º y 6º). Los dibujos se podrán enviar o entregar personalmente en las Casas del Parque de Boi o de Espot y centros de información de Senet y Llessui hasta el 30 de abril de 2019. Para más información se puede solicitar el folleto con las bases del concurso de dibujo naturalista.
- Voluntariado Júnior Rangers**
Programa europeo dirigido a los jóvenes de entre 13 y 16 años del entorno del Parque con diversas actividades de carácter periódico. Desarrollado bajo el paraguas de la Federación EUROPARC. Información: pnaiguestortes@gencat.cat
- Visitas guiadas al Centro de Fauna del Pont de Suert**
Consultad antes los horarios de visita llamando a los teléfonos de contacto 973 691 213 ó 675 781 875 o dirigiros a infocentredefauna.daam@gencat.cat Recordad que únicamente se puede acceder al centro con visita guiada concertada.
- Visitas guiadas al Conjunto Románico del Valle de Boi**
Horarios de apertura y tarifas en info@centrromanico.com o en el tel. 973 696 715.
- Visitas al Ecomuseo de les Valls d'Àneu**
Más información en www.ecomuseu.com o en el tel. 973 626 436.

CASAS DEL PARQUE Y CENTROS DE INFORMACIÓN

Casa del Parque Nacional de Boi Ca de Simamet · C/ de les Graieres, 2 25528 Boi (Alta Ribagorça) Tel. 973 696 189	Centro de Información de Llessui Ecomuseo Els Pastors de la Vall d'Àssua Antigues escoles, s/n · 25567 Llessui (Pallars Sobirà) Tel. 973 621 798	Centro de Información de Estany Gento 25515 La Torre de Capdella (Vall Fosca, Pallars Jussà) · Tel. 667 129 105 (Solamente verano)
Casa del Parque Nacional de Espot C/ de Sant Maurici, 5 25597 Espot (Pallars Sobirà) Tel. 973 624 036	Centro de Información de Senet La Serradora · C/ del Port, 10 25553 Senet (Alta Ribagorça) Tel. 973 698 232	Centro de Información de Estany Gento 25515 La Torre de Capdella (Vall Fosca, Pallars Jussà) · Tel. 667 129 105 (Solamente verano)

<http://parcsnaturals.gencat.cat/es/aiguestortes>
www.mapama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/aiguestortes/
 Correo electrónico: info.aiguestortes@oapn.es · Si queréis recibir más información periódica del Parque dirigiros a: pnaiguestortes@gencat.cat