

# ACTIVITATS DESEMBRE 2019 - MAIG 2020

## PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI



Descobrir el medi natural i cultural que ens envolta és l'objectiu principal dels itineraris amb els guies interpretadors. Recordeu que cal efectuar la reserva prèvia als telèfons de contacte ja que les places són limitades. Consulteu descomptes especials per a interpretadors, grups, infants i jubilats. Per a més informació: <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes>



## ITINERARIS DE NATURA DESEMBRE 2019 - MAIG 2020

| Activitat  | Dia/es   | Durada Lloc                       | Preu | Contacte                     | Activitat  | Dia/es   | Durada Lloc               | Preu | Contacte                      |
|--|--|-----------------------------------|------|------------------------------|--|--|---------------------------|------|-------------------------------|
| <b>Caminem amb raquetes de neu</b><br>Les raquetes ens permeten endinsar-nos als paisatges nevats.   | 7 de desembre, 1, 15 i 29 de febrer, 14 i 28 de març i 11 d'abril  | <b>Dia sencer Boí</b>             | €    | Parc Nacional 973 696 189    | <b>Descobreix estanys i valls d'origen glacial</b><br>Ruta d'iniciació en un itinerari clàssic Sant Maurici-Amitges.                                   | Caps de setmana. Altres, sota reserva                | <b>Matí Espot</b>         | €    | Guies Vall Fosca 626 532 511  |
| <b>Ecoturisme actiu amb raquetes de neu</b><br>Ecoturisme Actiu és el nou format que hem dissenyat per a les sortides en raquetes de neu.                                      | Caps de setmana de desembre a abril. Altres, sota reserva          | <b>Matí Boí</b>                   | €    | Guies Vall Fosca 626 532 511 | <b>Excursió familiar en raquetes</b><br>Una excursió pensada per famílies que vulguin descobrir el Parc de forma divertida i segura.                   | Caps de setmana de gener a març                      | <b>Matí Espot</b>         | €    | Guies Vall Fosca 626 532 511  |
| <b>Romànic amb botes</b><br>Descobreix a peu el Romànic de la Vall de Boí, declarat Patrimoni Mundial per la UNESCO.   | Diumenges del 15 de desembre al 29 de març                         | <b>Matí o tarda Erill la Vall</b> | €    | La Petjada 620 816 184       | <b>Fotografia de paisatge hivernal</b><br>La neu ens dona l'oportunitat d'aconseguir imatges úniques.  | Març   | <b>Dia sencer Espot</b>   | €    | Parc Nacional 973 624 036     |
| <b>Primavera de vida</b><br>Sortida guiada a la descoberta de la primavera.  | 11 d'abril   | <b>Dia sencer Boí</b>             | €    | Parc Nacional 973 696 189    | <b>Bosc encantats</b><br>Diuen que als boscos del Pallars hi viuen uns petits éssers màgics...   | 25 d'abril   | <b>Mig dia Gerdar</b>     | €    | Parc Nacional 973 624 036     |
| <b>Caminem amb raquetes de neu</b><br>Les raquetes ens permeten endinsar-nos als paisatges nevats.   | 4 i 18 de gener, 1, 15 i 29 de febrer i 14 i 28 de març            | <b>Dia sencer Espot</b>           | €    | Parc Nacional 973 624 036    | <b>Ales, becs i plomes (II)</b><br>Cal l'ajuda d'un guia especialitzat per a descobrir els ocells que ens acompanyen durant l'itinerari.               | 23 de maig   | <b>Mig dia Espot</b>      | €    | Parc Nacional 973 624 036     |
| <b>El Parc Nacional amb raquetes de neu</b><br>Deixa't acompanyar per un guia de muntanya apassionat per la natura, amb petits grups, dins les zones més silencioses del Parc. | Dissabtes i diumenges de desembre a abril                          | <b>Matí Espot</b>                 | €    | Obaga Activitats 619 938 267 | <b>Ruta literària de "Les veus del Pamano"</b><br>Ruta de senderisme per la Vall d'Assua tot recorrent els espais literaris del llibre de Jaume Cabré. | Dissabtes i diumenges tot l'any                      | <b>Matí Sort</b>          | €    | Som Riu Guiatges 608 80 62 51 |
| <b>Raquetes de neu amb llum de Lluna</b><br>Sortida nocturna amb la llum de la Lluna, gaudint dels sons i la mitologia pirinenca que amaga el nostre cel.                      | 14 de desembre, 11 de gener, 8 de febrer, 7 de març i 9 d'abril    | <b>Nit Son</b>                    | €    | Obaga Activitats 619 938 267 | <b>Estirem lo Fil!</b><br>Descobreix l'Ecomuseu d'una forma diferent i aprèn a treballar el feltre de la llana de les ovelles xisquetes.               | Diumenges a partir de gener (sota reserva)           | <b>Matí Llessui</b>       | €    | Parc Nacional 973 621 798     |
| <b>Observació amb telescopi en un cel Starlight</b><br>Observació a ull nu de les constel·lacions del cel d'hivern i posterior observació amb telescopi.                       | 28 de desembre, 18 de gener, 15 de febrer, 28 de març i 18 d'abril | <b>Nit La Guingueta d'Àneu</b>    | €    | Obaga Activitats 619 938 267 | <b>Aviem el bestiar</b><br>Acompanyarem i ajudarem a un dels pastors a aviar el bestiar... Ho vols provar?   | 15 i 29 de febrer, 14 i 28 de març i 11 i 25 d'abril | <b>Matí Llessui</b>       | €    | Parc Nacional 973 621 798     |
| <b>Les petjades blanques</b><br>Vols gaudir de la bellesa dels paisatges nevats?   | Tots els dies sota reserva   | <b>Matí Espot</b>                 | €    | Ramat de Camins 627 706 247  | <b>Dia Internacional del Museu</b><br>A l'Ecomuseu Els Pastors de la Vall d'Assua ho volem celebrar fent visites guiades al llarg del dia.             | 16 i 17 de maig                                      | <b>Dia sencer Llessui</b> | €    | Parc Nacional 973 621 798     |
| <b>Ecoturisme actiu amb raquetes de neu</b><br>Ecoturisme Actiu és el nou format que hem dissenyat per a les sortides en raquetes de neu.                                      | Caps de setmana de desembre a abril. Altres, sota reserva          | <b>Matí Espot</b>                 | €    | Guies Vall Fosca 626 532 511 | <b>Pugem a Torena</b><br>Descobreix les restes del castell de Torena i gaudeix dels paisatges de la Vall d'Assua.                                      | 18 d'abril i 2 de maig                               | <b>Matí Llessui</b>       | €    | Parc Nacional 973 621 798     |
|  |  |                                   |      |                              | <b>Les veus del Pamano</b><br>Recorregut pel poble de Llessui tot llegint la novel·la de Jaume Cabré.  | 23 de maig   | <b>Matí Llessui</b>       | €    | Parc Nacional 973 621 798     |

ACTIVITATS PER VALLS:

Vall de Boí

Valls d'Àneu

Vall d'Assua



Activitat vinculada a la Destinació Turística i Reserva Starlight

Activitat gratuïta

Al web del Parc trobareu la descripció corresponent a cadascuna de les activitats i la referència de l'empresa, associació o ens local responsable, tant de l'organització com de la informació i inscripcions, quan s'escaigui. Les activitats poden ser anul·lades per condicions meteorològiques adverses o altres factors que ho justifiquin. El Parc no es fa responsable de les activitats en què no figurem com organitzador directe. Aquest programa d'activitats es pot veure modificat parcialment i, per tant, està subjecte a canvis.

## ALTRES ACTIVITATS

### Exposicions

• **Exposició itinerant "El Parc i tu. Natura i cultura dels Pirineus"**  
Biblioteca del Pont de Suert, de l'1 al 31 de desembre.

• **Exposició itinerant "Les distàncies còsmiques"**  
Casa del Parc d'Espot, de l'1 de desembre al 31 de gener.

• **Exposició de fotografies del XXVI Concurs de Fotografia del Parc Nacional**  
Casa del Parc de Boí, de l'1 de desembre al 30 de gener.  
Casa del Parc d'Espot, del 10 de febrer al 30 d'abril.

• **Exposició itinerant "Muntanyes a la prehistòria: L'arqueologia al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici"**  
Oficina Comarcal de Turisme del Pallars Sobirà (Sort), de l'1 de desembre al 30 de maig.

• **Exposició El Pirineu estereoscòpic de Josep Forn i Olivella**  
Casa del Parc de Boí, del 3 de febrer al 26 d'abril.  
Casa del Parc d'Espot, de l'1 de maig al 30 de juny.

### Cursos i jornades

• **Cursos de Seguretat en Terreny d>Allaus STA1**  
Cursos intensius d'un cap de setmana. Nivell 1 (18 hores). Caps de setmana del 18 i 19 de gener, i 22 i 23 de febrer a Espot.  
Més informació: Guies Vall Fosca (Tel. 626 532 511).

• **XXVIII Curs de Guies Interpretadors/es**  
Del 14 de setembre al 9 d'octubre. Espot.  
Període d'inscripcions: del 15 de juny al 15 de juliol. Preu: 75 €  
Més informació: Cases del Parc d'Espot i de Boí / Escola Agrària del Pallars.

• **Dia Internacional de les Muntanyes** (14 i 15 de desembre)  
Celebrarem aquesta diada amb una sortida per la ribera de Sant Nicolau.  
Més informació al 973 696 189 o 973 624 036.  
Veure programa a part.

• **Dia Mundial de les Zones Húmedes** (febrer)  
Jornada naturalística que pretén crear consciència sobre els valors patrimonials de les zones humides.  
Veure programa a part.

• **Dia Europeu de Parcs** (24 de maig)  
Cada any coincidint amb la data de creació del primer parc europeu, celebrem aquesta diada en la que convidem als centres d'ensenyament de les comarques veïnes a desenvolupar en el propi Parc activitats d'educació i interpretació ambiental.

### XXVII Concurs de fotografia

Les obres es podran enviar o lliurar personalment a les Cases del Parc de Boí o d'Espot abans del 31 d'octubre de 2020. El veredict del jurat es farà públic durant la

segona quinzena del mes de novembre en els mitjans de comunicació social.  
Per a més informació es pot sol·licitar el fulltò amb les bases del concurs de fotografia.

### XII Concurs de dibuix naturalista

Nova edició del concurs de dibuix naturalista, dirigit als escolars de Cicle Superior d'Educació Primària (5è i 6è). Els dibuixos es podran enviar o lliurar personalment a les Cases del Parc de Boí o d'Espot abans del 30 d'abril de 2020.  
Per a més informació veure programa a part.

### Visites guiades al Centre de Fauna del Pont de Suert

Consulteu abans els horaris de visita trucant als telèfons de contacte 973 691 213 o 675 781 875 o adreçant-vos a [infocentrefauna.daam@gencat.cat](mailto:infocentrefauna.daam@gencat.cat). Recordeu que solament es pot accedir al centre amb visita guiada concertada.

### Visites guiades al Conjunt Romànic de la Vall de Boí

Horaris d'obertura i tarifes a [info@centerromanic.com](mailto:info@centerromanic.com) o al telèfon 973 696 715.

### Visites a l'Ecomuseu de les Valls d'Àneu

Més informació a [www.ecomuseu.com](http://www.ecomuseu.com) o al telèfon 973 626 436.

## CASES DEL PARC I CENTRES D'INFORMACIÓ

**Casa del Parc Nacional de Boí**  
Ca de Simamet · C/ de les Graieres, 2  
25528 Boí (Alta Ribagorça)  
Telèfon 973 696 189

**Casa del Parc Nacional d'Espot**  
C/ de Sant Maurici, 5  
25597 Espot (Pallars Sobirà)  
Telèfon 973 624 036

**Centre d'Informació de Llessui**  
Ecomuseu Els Pastors de la Vall d'Assua  
Antigues escoles, s/n · 25567 Llessui (Pallars Sobirà)  
Telèfon 973 621 798

**Centre d'Informació de Senet**  
La Serradora · C/ del Port, 10  
25553 Senet (Alta Ribagorça)  
Telèfon 973 698 232

**Centre d'Informació d'Estany Gento**  
25515 La Torre de Capdella  
(Vall Fosca, Pallars Jussà) · Telèfon 667 129 105  
(De juliol a setembre)

Zona tranquil·la

@pnaiguestortes



<http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes>

<https://www.miteco.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/aiguestortes/>

Correu electrònic: [info.aiguestortes@oapn.es](mailto:info.aiguestortes@oapn.es) · Si voleu rebre més informació periòdica del Parc adreceu-vos a: [pnaiguestortes@gencat.cat](mailto:pnaiguestortes@gencat.cat)



Hi col·laborem:



Centre de Fauna del Pont de Suert

