

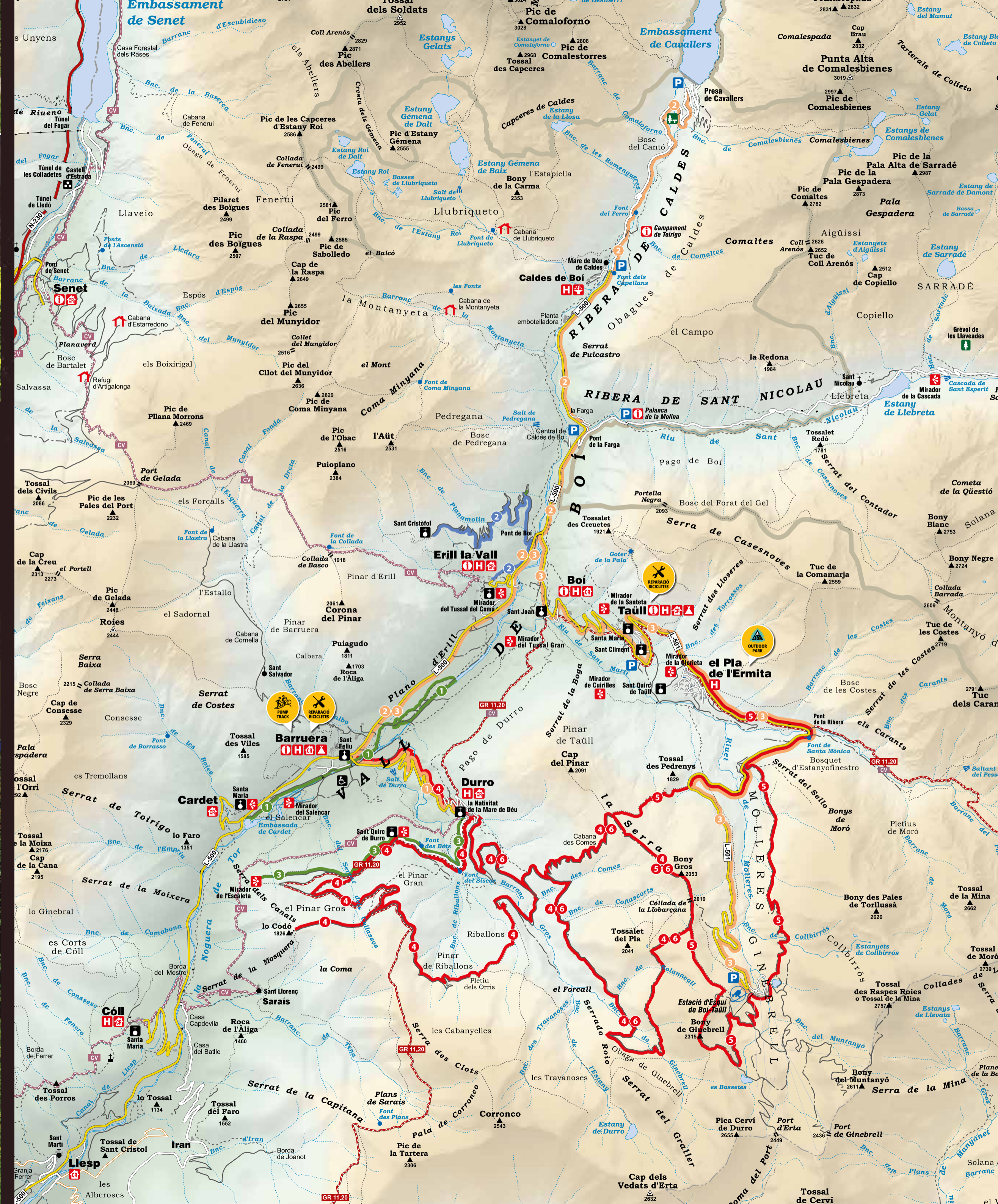


## DIVERSIÓ I ESPORT A LA VALL DE BOÍ El Pump Track

A la Vall de Boí, l'aventura i l'esport es troben a cada racó. El Pump Track de Barruera és un espai esportiu a l'aire lliure que forma part de l'Outdoor Park Vall de Boí, oferint emoció i desafiaments per als amants de l'esport i la diversió.

El Pump Track és un circuit tancat que combina corbes, salts i baixades, tot dissenyat per poder rodar amb inèrcia impulsant-se amb el moviment del cos. La teva habilitat i equilibri seran posats a prova mentre gires i acceleres amb la teva bicicleta.

El Pump Track està ubicat a Barruera al costat del riu i del parc infantil.



## BTT I EBIKE PER LA VALL DE BOÍ Rutes per a tothom

La Vall de Boí disposa de més de 60 km de btt repartits en 5 rutes senyalitzades.

Hi trobaràs diferents possibilitats per anar amb bicicleta de muntanya, desde rutes planes per les riberes de fons de vall, camins i pistes forestals, fins a rutes més exigents per prats alpins d'alta muntanya i boscos de pi negre.

També podràs gaudir de rutes guiades d'e-bike i d'un divertidíssim pumptrack per passar-ho d'allò més bé.

A més a més, també compta amb una oferta de lloguer de bicicletes.

- 1 ELS PLANOS
- 2 LA CULTIA
- 3 RUTA DE LA FAUNA
- 4 L'AUBAGA I LA SOLANA DE DURRO
- 5 BOÍ - TAÜLL
- 6 JOC DE LA PILOTA



## CICLOTURISME PER LA VALL DE BOÍ Tres ascensions de muntanya

Els amants del ciclisme de carretera trobaran a La Vall de Boí 3 ascensions de muntanya.

Un d'aquestes és l'ascensió a l'estació de muntanya de Boí Taüll, un recorregut que salva un desnivell de gairebé 1.000 metres en 18 quilòmetres.

També podràs gaudir de les ascensions a la Presa de Cavallers, amb un desnivell de més de 600 metres en 11,5 quilòmetres, i a Durro, amb un desnivell de 300 metres en 3 quilòmetres.

- 1 PUJADA A CAVALLERS
- 2 PUJADA A DURRO
- 3 PUJADA A L'ESTACIÓ DE BOÍ TAÜLL







## BTT / EBIKE

La Vall de Boí també ofereix rutes senyalitzades per a BTT i EBIKE amb diferents graus de dificultat. Des de rutes senzilles per fer en família que es desenvolupen sense gaire desnivell pel fons de la vall seguint camins i pistes forestals, fins a unes altres molt més exigents que recorren prats alpins d'alta muntanya.

## RECOMANACIONS RUTES BTT / EBIKE

- Planifica la teva ruta. Informa't sobre els aspectes tècnics i sobre les condicions meteorològiques previstes.
- En les rutes de BTT utilitza sempre casc, no oblidis revisar l'estat de la teva bicicleta i portar sempre aigua, roba d'abric, kit de reparacions i el telèfon mòbil carregat.
- Segueix sempre la ruta senyalitzada i respecta la propietat privada i el medi ambient.
- Les rutes transcorren en part per zones ramaderes: respecta i vés amb compte amb els tancaments de bestiar que pots trobar al teu pas.
- Circula amb prudència i respecta la prioritat de pas dels vianants i del bestiar i les normes de circulació.
- No abandonis deixalles i no facis sorolls excessius per tal de no molestar la fauna.

## INFORMACIÓ BALISES RUTES BTT / EBIKE

Les rutes es troben senyalitzades només en un sentit de circulació, excepte petits trams d'anada i tornada.

Direcció a seguir

NIVELL DE DIFICULTAT

- Fàcil
- Mitjana
- Difícil

Número de ruta      Color dificultat

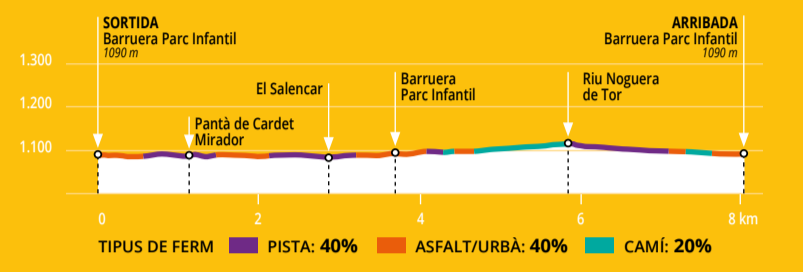
## 1 ELS PLANOS

Recorregut sense desnivell, recomanat per a tots els públics, que transcorre pels Planos de Barruera i Salençar. Es desenvolupa en tot moment per les proximitats del riu Noguera de Tor: un primer tram transita pel marge dret del riu, tot realitzant un recorregut circular pels Planos; i un segon tram, també pel marge dret, amb una ruta lineal fins a la presa de Cardet i amb opció d'allargar la ruta fins a la bassa del Salençar, a l'altre costat del riu. La ruta comença al parc infantil de Barruera prenent el camí a Erill la Vall.

**OBSERVACIONS**

- Precaució al creuar la palanca sobre el riu.

DIFICULTAT	DISTÀNCIA	DURADA
●○○○	○-○ 8.05 km	🕒 0.35 h
DESNIVELL	ASCENS	DESCENS
▲ 20 m	▲ 20 m	▼ -20 m



TIPUS DE FERM: PISTA: 40%    ASFALT/URBA: 40%    CAMÍ: 20%

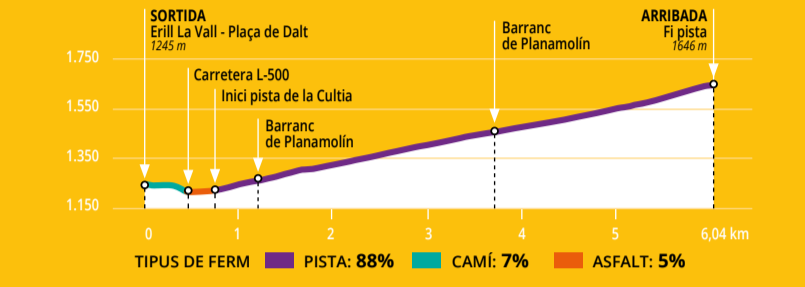
## 2 LA CULTIA

La ruta s'inicia a la plaça de Dalt d'Erill la Vall tot prenent un tram de camí tradicional que en descens porta a la carretera que va a Boí. Extremant les precaucions, s'ha de pedalar per aquesta durant 300 metres fins arribar a l'inici de la pista de la Cultia. Aquí comença la pujada per la pista, que manté en tot moment un pendent constant i suportable. Creuant el barranc de Planamolín, la ruta comença a traçar curtes i contínues marrades per dins de la zona perifèrica de protecció del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

**OBSERVACIONS**

- Precaució en el descens i en el tram de recorregut de la carretera.
- La part alta de la ruta s'endinsa a la zona perifèrica de protecció del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

DIFICULTAT	DISTÀNCIA	DURADA
●●○○	○-○ 6.04 km	🕒 1.30 h
DESNIVELL	ASCENS	DESCENS
▲ 401 m	▲ 432 m	▼ -31 m



TIPUS DE FERM: PISTA: 88%    CAMÍ: 7%    ASFALT: 5%



## CICLOTURISME

La pràctica del cicloturisme també es pot realitzar a la Vall de Boí. T'oferim tres recorreguts de major o menor exigència que amb sortida des de Barruera es dirigeixen a l'estació de muntanya de Boí Taüll, a l'embassament de Cavallers i a Durro. En total són 32,5 km per carretera (explicant només l'anada) degudament senyalitzats amb cartells de ruta que informen en cada quilòmetre sobre els pendents, altituds i distància a destinació.

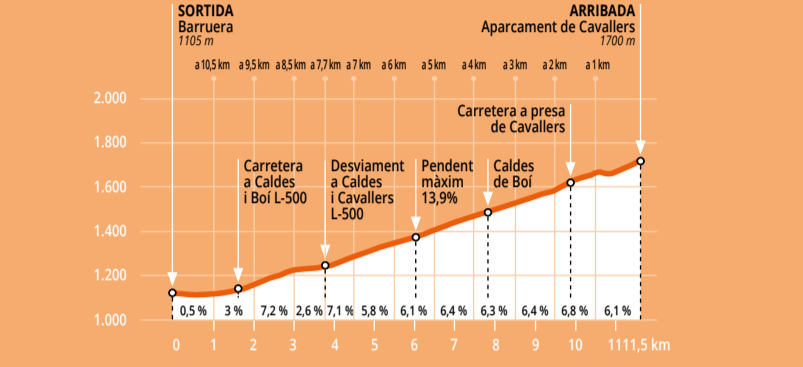
## 1 PUJADA A CAVALLERS

Recorregut cicloturista que des de Barruera arriba a la presa de Cavallers remuntant el riu Noguera de Tor. Salva un desnivell de més de 600 m recorrent 11,5 km, d'asfalt en constant pujada, traçant pràcticament en tot moment una constant diagonal. La primera part de la pujada, fins a Caldes de Boí, es realitza per carretera, en molt bon estat. Des d'allí la carretera s'estreta i el ferm empitjora, per això es recomana extreurem la precaució. Des de Caldes de Boí l'itinerari s'endinsa a la zona perifèrica de protecció del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, el que permet gaudir d'un paisatge d'alta muntanya privilegiat. El primer tram, fins al desviament a Boí, la ruta coincideix amb la pujada a l'estació de muntanya de Boí Taüll.

**OBSERVACIONS**

- S'ha de tenir en compte que a l'hivern la carretera de Caldes a Cavallers acostuma a estar tancada per la neu.

DISTÀNCIA	DESNIVELL	ASCENS	DESCENS
○-○ 11.50 km	▲ 617 m	▲ 617 m	▼ 22 m
PENDENT MITJÀ	PENDENT MÀXIM	ALTITUD INICI	ALTITUD ARRIBADA
▲ 5.30 %	▲ 13.90 %	↕ 1105 m	↕ 1700 m



## LLOGUER DE BICICLETES RUTES GUIADES

Si vols fer les rutes acompanyat d'un guia i/o llogar bicicletes consulta el llistat d'empreses a l'oficina de turisme i reservu a [www.vallboi.cat](http://www.vallboi.cat)



MAPA DE RUTES BTT/EBIKE      LLOGUER DE BTT/EBIKE      RUTES GUIADES

L'Ajuntament de la Vall de Boí no es fa responsable dels danys que els usuaris puguin patir per l'ús d'aquests itineraris.

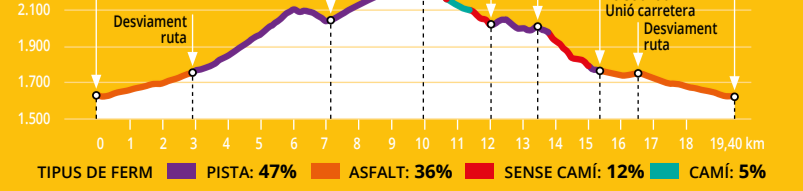
## 5 BOÍ - TAÜLL

Sortint del Pla de l'Ermida, al principi la ruta segueix la carretera en direcció a l'estació de muntanya de Boí Taüll, i als 3 km pren l'antiga pista que porta a l'entrada de l'estació. Des d'allí s'avança per dins de l'estació per una pista de terra que en pujada arriba fins al mirador del Cap de Vaques (2.310 m). Des d'aquest moment, amb unes privilegiades vistes, comença un pronunciat i tècnic descens que es realitza en gran part per fora de camí, entre prats. A la Collada de la Llobarçana s'enllaça amb la pista que actua de divisòria entre la muntanya de Durro i Taüll. Quan s'acaba, de nou s'inicia un pronunciat i tècnic descens, entre prats i per fora de camí, que porta fins a la carretera de l'estació d'esquí. Seguint-la, s'arriba de nou al Pla de l'Ermida.

**OBSERVACIONS**

- Precaució, ruta molt exigent físicament i tècnica, amb trams on no existeix camí.
- Per a bikers amb experiència habituats a pedalar fora de camins.
- Fins ben avançada la primavera sol haver-hi neu a la ruta.
- L'antiga pista a l'estació discorre en part per la zona perifèrica de protecció del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

DIFICULTAT	DISTÀNCIA	DURADA
●●●○	○-○ 19.40 km	🕒 3 h
DESNIVELL	ASCENS	DESCENS
▲ 810 m	▲ 810 m	▼ -810 m



TIPUS DE FERM: PISTA: 47%    ASFALT: 36%    SENSE CAMÍ: 12%    CAMÍ: 5%

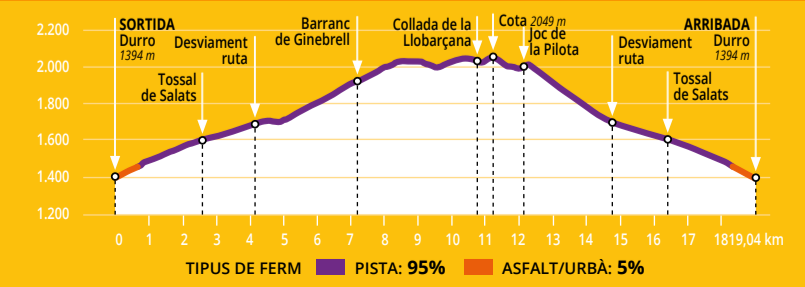
## 6 JOC DE LA PILOTA

La ruta s'inicia a l'entrada de Durro. En el seu primer tram va guanyant alçada fins a un encreuament de pistes que trobem a 4.3 km de la sortida. En aquest punt, es deixa la pista que s'utilitzarà a la baixada, per seguir remuntant la vall ramadera de la muntanya de Durro. Després de travessar el barranc de Ginebrell, s'ascendeix fins a la divisòria de la muntanya de Durro i Taüll. En aquest tram, i amb vistes privilegiades, la ruta dona un respir recorrent la carena i realitzant seus desnivells. Sobrepasat el Joc de la Pilota, comença el descens seguint una empinada pista de pronunciat corbes que finalment enllaça de nou amb l'itinerari utilitzat a la pujada.

**OBSERVACIONS**

- Fins ben avançada la primavera sol haver-hi neu a la ruta.
- Precaució en el descens pels forts pendents.
- Des del Joc de la Pilota es pot combinar amb la ruta núm. 5 Boí-Taüll.

DIFICULTAT	DISTÀNCIA	DURADA
●●●○	○-○ 19.04 km	🕒 3 h
DESNIVELL	ASCENS	DESCENS
▲ 725 m	▲ 725 m	▼ -725 m



TIPUS DE FERM: PISTA: 95%    ASFALT/URBA: 5%

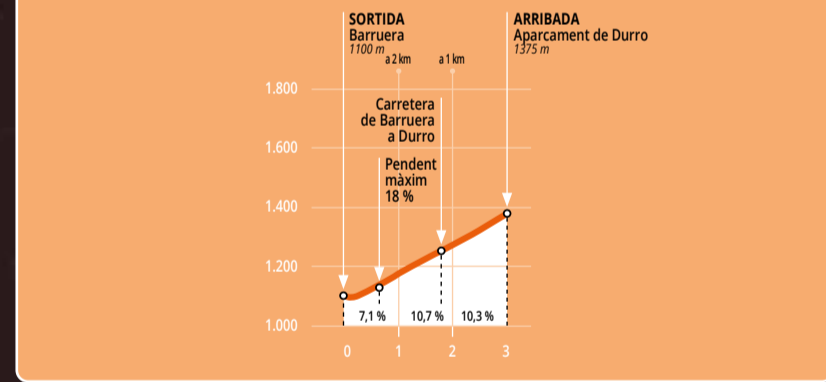
## 2 PUJADA A DURRO

Es tracta d'una curta ruta però exigent ascensió que des de Barruera puja a Durro. El recorregut es desenvolupa per l'estreta carretera a Durro que salva per mitjà de constants ziga-zagues un acusat desnivell de gairebé 300 metres en tan sols tres quilòmetres. Excepte els primers metres de la ruta, que discorren pràcticament plans, la resta de l'ascensió és exigent, no donant motiu al descans, ja que el pendent no baixa pràcticament en cap moment del 10%.

**OBSERVACIONS**

- Des de Durro es pot allargar la ruta fins a l'ermita romànica de Sant Quiric, sumant 2 km més de pista asfaltada amb baixa pendent.

DISTÀNCIA	DESNIVELL	ASCENS	DESCENS
○-○ 3.00 km	▲ 281 m	▲ 281 m	▼ 5 m
PENDENT MITJÀ	PENDENT MÀXIM	ALTITUD INICI	ALTITUD ARRIBADA
▲ 9.40 %	▲ 18.00 %	↕ 1100 m	↕ 1375 m



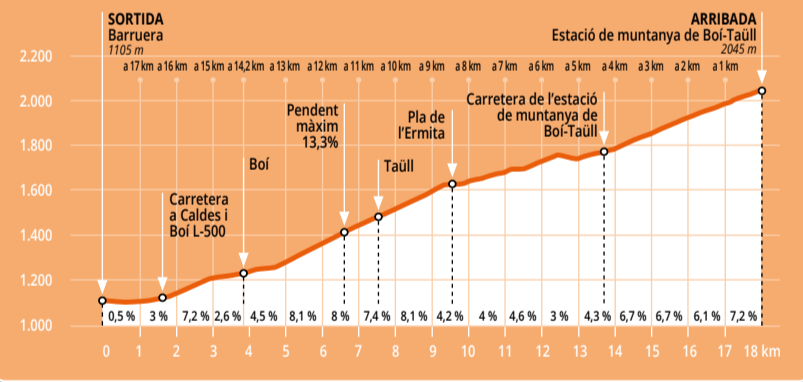
## 3 PUJADA A L'ESTACIÓ DE BOÍ TAÜLL

Recorregut llarg i amb personalitat que des de Barruera puja fins a l'estació de muntanya de Boí Taüll. Salva un desnivell de quasi 1.000 m recorrent 18 km d'asfalt. Aquesta exigència es contraresta amb diferents localitats com Boí, Taüll i Pla de l'Ermida, on destaquen les esglésies romàniques reconegudes com a Patrimoni Mundial. La pujada es realitza per carretera en perfectes condicions d'asfalt, però molt transitada de vehicles, per això es recomana extreurem la precaució.

**OBSERVACIONS**

- El primer tram, fins a la cruïlla de Caldes, la ruta coincideix amb la pujada a Cavallers.

DISTÀNCIA	DESNIVELL	ASCENS	DESCENS
○-○ 18.00 km	▲ 967 m	▲ 967 m	▼ 27 m
PENDENT MITJÀ	PENDENT MÀXIM	ALTITUD INICI	ALTITUD ARRIBADA
▲ 5.40 %	▲ 13.30 %	↕ 1105 m	↕ 2045 m



## RECOMANACIONS RUTES CICLOTURISME

- Tria la ruta cicloturista en funció de les possibilitats tècniques i la preparació física personal, sempre respectant les normes de circulació.
- Les carreteres per on discorren les rutes cicloturistes estan molt transitades amb vehicles a motor, sobretot a l'estiu. Per això cal prestar especial atenció al trànsit i es recomana pujar a primera hora del matí.
- A la baixada cal extreurem les precaucions, donada la velocitat que es pot agafar.

## INFORMACIÓ BALISES RUTES CICLOTURISME

Denominació de la Ruta Cicloturista i altitud del punt d'arribada → Pujada a l'estació d'esquí de Boí-Taüll 2.045 m

Km que falten fins l'arribada → 16 km

Pendent mitjà del km a recórrer → 7.2 %

Altitud del punt quilomètric → 1.133 m

Ascens acumulat des de la sortida → 35 m

Vall de Boí



[www.vallboi.cat](http://www.vallboi.cat)  
[www.vallboi.cat/ca/btt-ebike](http://www.vallboi.cat/ca/btt-ebike)  
[www.vallboi.cat/ca/cicloturisme](http://www.vallboi.cat/ca/cicloturisme)

Logos of partner organizations: Ajuntament de Vall de Boí, Alta Ribagorça, Lleida, Pirineus, Catalunya, etc.