

VTT-EBIKE-CYCLOTOURISME

OUTDOOR PARK

-VALL DEBOI-



VTT ET EBIKE DANS LA VALLÉE DE BOI

Itinéraires pour tous

La Vallée de Boi dispose de plus de 60 km de parcours pour VTT 4partis sur 5 itinéraires balisés.

Vous trouverez une grande variété de parcours pour vélo toucarrain : des itinéraires plans le long des rivières dans le fond de la vallée, des chemins et pistes forestières, ainsi que des itinéraires plus exigeants traversant des prairies alpines de haute montagne et des forêts de pins noirs.

Vous pourrez également profiter de circuits guidés en eBike et d'un pump-track très ludique pour vos enfants.

Un service de location de vélos est également disponible.

- 1 Les Salmis
- 2 La Cabilla
- 3 Bou - Taüll
- 4 Le barrage en la Vallée de Durro
- 5 Route de la plaine
- 6
- 7



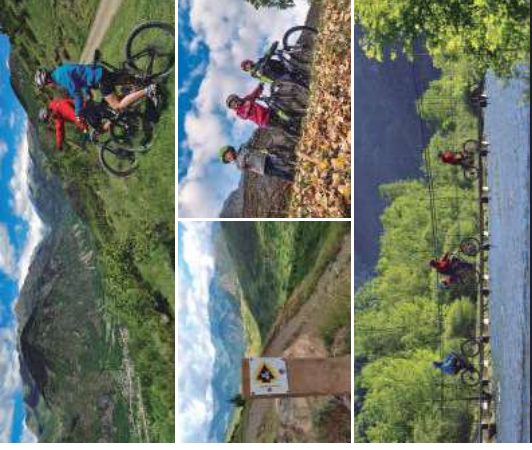
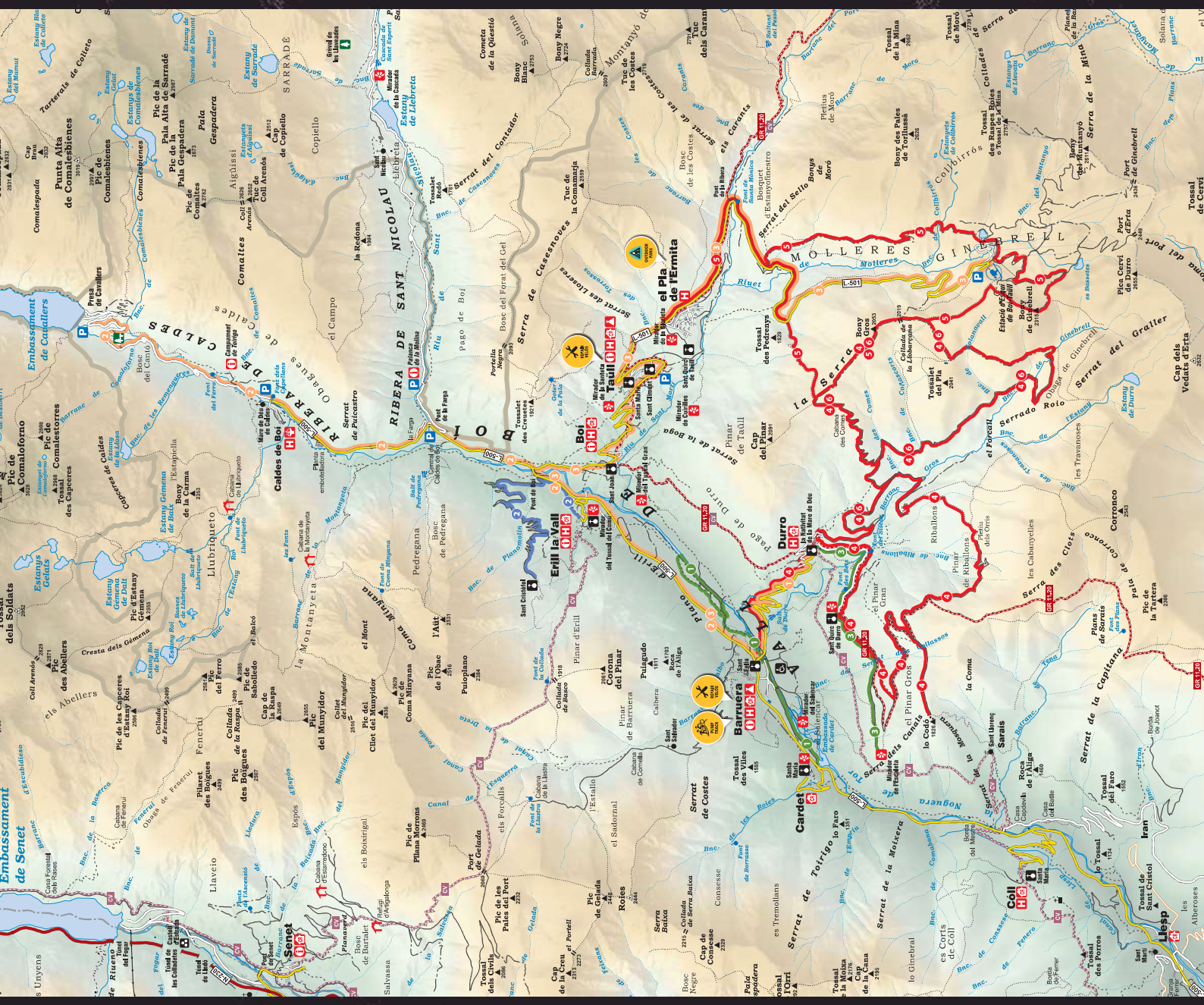
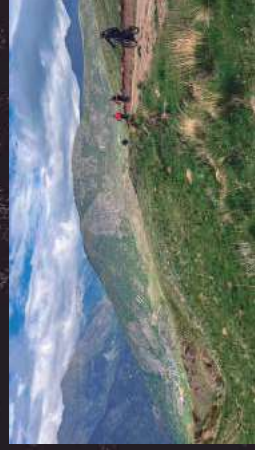
CYCLOTOURISME DANS LA VALL DE BOI

Trois ascensions de montagne

Les amateurs de cyclisme sur route trouveront dans la Vall de Boi trois itinéraires de cyclo-tourisme qui partent de Boi-Taüll, un parcour avec un dénivelé de près de 1 000 mètres sur 18 kilomètres.

Vous pourrez également découvrir l'ascension du barrage de Cavallers avec un dénivelé de plus de 600 mètres sur 11,5 kilomètres, et celle de Durro, qui propose un dénivelé de 300 mètres sur seulement 3 kilomètres.

- 1 Montée à cavallers
- 2 Montée à Durro
- 3 Montée à la station de Boi Taüll



DIVERTISSEMENT ET SPORT

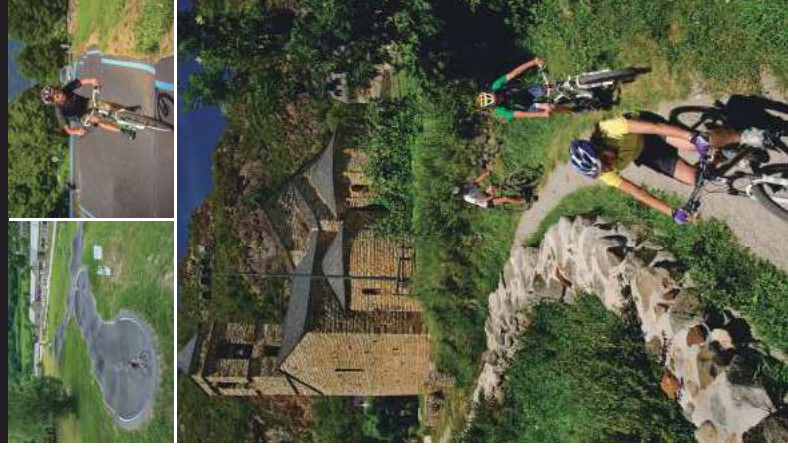
DANS LA VALL DE BOI

Le Pump Track

Dans la Vall de Boi, l'aventure et sport se croisent à chaque recon. Le Pump Track de Barruera est un espace sportif en plein air intégré à l'Outdoor Park Vall de Boi, offrant émotions et défis aux passionnés de sport et de sensations fortes.

Le Pump Track est un circuit fermé, combinant virages, sauts et descentes conçu pour rouler grâce à l'inertie générée par les mouvements du corps. Votre agilité et votre équilibre seront mis à l'épreuve tandis que vous tournez et accélérez avec votre vélo.

Le Pump Track est situé à Barruera, à proximité de la rivière et du parc pour enfants.





VTT / EBIKE

La Vall de Boi propose également des itinéraires balisés pour VTT et EBIKE de différents niveaux de difficulté. Des itinéraires faciles, adaptés aux familles, traversent les chemins et pistes forestières du fond de la vallée avec peu de dénivellation, tandis que d'autres, plus exigeants, vous emmènent à travers les prairies alpines de haute montagne.

RECOMMANDATIONS RUTES VTT / EBIKE

- Planifiez soigneusement votre parcours. Renseignez-vous sur les aspects techniques et les conditions météorologiques prévues.
- Pour les sorties en VTT, portez toujours un casque, vérifiez l'état de votre vélo et emportez de l'eau, des vêtements chauds, un kit de réparation et un téléphone portable chargé.
- Suivez toujours les parcours balisés et respectez la propriété privée.
- Les sports d'hiver sont autorisés uniquement des zones délimitées, respectez ces espaces et soyez attentif aux clôtures que vous pourriez rencontrer.
- Circulez prudemment, en accordant la priorité aux piétons, au bétail, ainsi qu'aux règles de circulation.
- Ne laissez aucun déchet et évitez les bruits excessifs pour préserver la tranquillité de la faune.

INFORMATIONS SUR LE BALISAGE RUTES VTT / EBIKE

Les itinéraires sont balisés dans un seul sens de circulation et de petits tronçons alternent.



LOCATION DE VELOS GUIDES ITINERAIRES GUIDES

Si vous souhaitez faire les itinéraires accompagnés d'un guide de vélo, contactez la mairie de la Vall de Boi par téléphone et réservez sur www.vallboi.cat

CARTE DES ITINERAIRES VTT/EBIKE

ITINERAIRES GUIDES



En cas de dommages survenus lors de l'utilisation de ces itinéraires, la mairie de la Vall de Boi pourra être tenue responsable.

1 LES PLAINES

Il s'agit d'un parcours sans dénivelle, recommandé pour tout le monde. Il traverse le premier tronçon sur la rive droite de la rivière, émettant un parcours en boucle à travers les plaines. Le deuxième tronçon, également un parcours en boucle, traverse le parc jusqu'à l'étang de Salancor, de l'autre côté de la rivière. Le parcours débute au parc pour enfants de Barruera, en empruntant le chemin vers l'étang de Salancor.

OBSERVATIONS

- Prudence en traversant la passerelle au-dessus de la rivière.

DIFFICULTÉ	●○○○
DÉNIVELLE	20 m
DISTANCE	0-0 8,05 km
DURÉE	0,35 h
ASCENSION	20 m
DÉSCENTE	-20 m

TYPE DE TERREIN ■ PISTE: 40% ■ ASPHALT/TOURNOY: 40% ■ CHEMIN: 20%

2 LA CULTIVA

Le parcours commence sur la place de Dal à l'Est de la Vall, en empruntant un tronçon de difficulté sans dénivelle, puis continue en direction de la zone agricole de protection du Parc National d'Aiguastortes et de l'Estany de Sant Maurici.

OBSERVATIONS

- Soyez prudent lors de la descente et sur le tronçon de route.
- Un parc suspendu est prévu pour les enfants dans la zone agricole de protection du Parc National d'Aiguastortes et de l'Estany de Sant Maurici.

DIFFICULTÉ	●○○○
DÉNIVELLE	401 m
DISTANCE	0-0 6,04 km
DURÉE	1,30 h
ASCENSION	432 m
DÉSCENTE	-31 m

TYPE DE TERREIN ■ PISTE: 88% ■ CHEMIN: 7% ■ ASPHALTE: 5%

1 MONTÉE AU BARRAGE DE CAVALIERS

Ce parcours cyclohistorique commence à Barruera et suit la rivière Noguera de Tor jusqu'à la station de montagne de Boi Taüll. Le premier tronçon, jusqu'à Cadús, est d'une longueur de 600 m sur 1,5 km de route. Le tronçon jusqu'à Cadús est une route en bon état, qui permet de profiter de la vue sur la vallée. Le deuxième tronçon, jusqu'à la station de montagne de Boi Taüll, est une route en mauvais état, qui nécessite une prudence accrue.

OBSERVATIONS

- En hiver, il est important de noter que la route reliant Cadús au barrage de Cavaliers est généralement fermée en raison de la neige.

DISTANCE	0-0 11,50 km
DÉNIVELLE	677 m
ASCENSION	677 m
DÉSCENTE	-22 m
PENTE MOYENNE	5,80 %
PENTE MAXIMALE	13,50 %
ALTIUDE DE DÉPART	1103 m
ALTIUDE D'ARRIVÉE	770 m

3 ROUTE DE LA FAUNE

Nous partons du parking Durro et continuons jusqu'à l'ermite de Sant Quiric par la piste parée. De là, nous continuons par la piste de terre en direction de la Vall de Boi, jusqu'à la station de montagne de Boi Taüll. Le parcours se termine à la station de montagne de Boi Taüll.

OBSERVATIONS

- Ne laissez aucun déchet et évitez les bruits excessifs pour préserver la tranquillité de la faune.

DIFFICULTÉ	●○○○
DÉNIVELLE	199 m
DISTANCE	0-0 8,40 km
DURÉE	1,45 h
ASCENSION	199 m
DÉSCENTE	-199 m

TYPE DE TERREIN ■ ASPHALT/TOURNOY: 44% ■ PISTE: 56%

4 LA AUBAGA ET LA SOLANA DE DURRO

L'itinéraire part de Barruera et monte vers Durro par la route. Une fois à Durro, on suit la piste jusqu'à l'ermite de Sant Quiric, puis on continue en direction de la Vall de Boi, jusqu'à la station de montagne de Boi Taüll. Le parcours se termine à la station de montagne de Boi Taüll.

OBSERVATIONS

- L'itinéraire est particulièrement agréable et accessible uniquement avec un VTT électrique.

DIFFICULTÉ	●○○○
DÉNIVELLE	910 m
DISTANCE	0-0 26,75 km
DURÉE	3,25 h
ASCENSION	910 m
DÉSCENTE	-910 m

TYPE DE TERREIN ■ PISTE: 90% ■ ASPHALTE: 10%

3 MONTÉE À LA STATION DE BOI TAÜLL

Ce parcours long et emblématique débute à Barruera et mène jusqu'à la station de montagne de Boi Taüll. Il traverse un dénivelé de près de 1000 m sur 18 km de route. Le parcours est particulièrement agréable et accessible uniquement avec un VTT électrique.

OBSERVATIONS

- Le premier tronçon, jusqu'au croisement de Cadús, suit le même itinéraire que celui menant au barrage de Cavaliers.

DISTANCE	0-0 18,00 km
DÉNIVELLE	967 m
ASCENSION	967 m
DÉSCENTE	-27 m
PENTE MOYENNE	5,40 %
PENTE MAXIMALE	13,30 %
ALTIUDE DE DÉPART	1105 m
ALTIUDE D'ARRIVÉE	945 m

5 BOI - TAÜLL

En quittant la Vall de Boi, l'itinéraire suit d'abord la route en direction de la station de ski de Boi Taüll. Après 3 km, l'emprunte l'itinéraire piste menant à la station de Boi Taüll. On continue à traverser la station piste menant à la Vall de Boi, jusqu'à la station de montagne de Boi Taüll. Le parcours se termine à la station de montagne de Boi Taüll.

OBSERVATIONS

- Soyez prudent, cet itinéraire est très exigeant physiquement et techniquement, expérimentés, habitués à rouler hors des sentiers.
- Jusqu'à la fin du printemps, il peut y avoir de la neige sur l'itinéraire.
- Le parcours est particulièrement agréable et accessible uniquement avec un VTT électrique.

DIFFICULTÉ	●○○○
DÉNIVELLE	810 m
DISTANCE	0-0 10,40 km
DURÉE	3 h
ASCENSION	810 m
DÉSCENTE	-810 m

TYPE DE TERREIN ■ PISTE: 47% ■ ASPHALTE: 36% ■ SAS/CHEMIN: 12% ■ CHEMIN: 5%

6 JOC DE LA PILOTA

L'itinéraire débute à l'ermite de Sant Quiric. Dans la première section, il y a une altitude jusqu'à un croisement de piste situé à 4,3 km du point de départ. À ce croisement, on quitte la piste pour la descente et continue l'ascension à travers la vallée jusqu'à la crête des montagnes de Durro et de Taüll. Cette section, off-road, est particulièrement agréable, permet une pause dans la crête avec de belles vues sur la Vall de Boi. Le parcours se termine à la station de montagne de Boi Taüll.

OBSERVATIONS

- Jusqu'à la fin du printemps, la neige est souvent présente sur le parcours.
- Soyez particulièrement prudent lors des descentes en raison des fortes pentes.
- Depuis le point de la Pila, il est possible de combiner ce itinéraire avec le parcours de Boi Taüll.

DIFFICULTÉ	●○○○
DÉNIVELLE	725 m
DISTANCE	0-0 19,04 km
DURÉE	3 h
ASCENSION	725 m
DÉSCENTE	-725 m

TYPE DE TERREIN ■ PISTE: 95% ■ ASPHALTE: 5%

16 km de piste de ski de fond

16 km de piste de ski de fond à traverser jusqu'à l'ermite de Sant Quiric. Le parcours est particulièrement agréable et accessible uniquement avec un VTT électrique.

OBSERVATIONS

- Choisissez un itinéraire adapté à vos capacités techniques et à votre niveau de préparation physique, tout en respectant les règles de circulation.
- Les routes empruntées par les itinéraires de cyclo-tourisme sont souvent très fréquentées par des véhicules motorisés, surtout pendant la période estivale. Une attention accrue à la circulation est donc indispensable, et il est recommandé de commencer votre parcours tôt le matin.
- En descente, soyez particulièrement prudent, car la vitesse peut rapidement devenir élevée.

Nom de l'itinéraire cyclo-tourisme et altitude du point d'arrivée	16 km
Pente moyenne	7,2 %
Altitude du point kilométrique parcouru	1,133 m
Ascension accumulée depuis le départ	35 m

www.vallboi.cat
www.vallboi.cat/fr/voies-cyclables
www.vallboi.cat/fr/cyclo-tourisme