

**RANDONNER DANS LA VALL DE BOÍ: BIEN PLUS QU'ADMIRER LE PAYSAGE**

**PROMENADES, ET RANDONNÉES RECOMMANDÉES**

**3 BARRUERA - CARDET - BARRUERA**  
ITINÉRAIRE CIRCULAIRE

Depuis Barruera (1097 m), nous commençons sous l'église de Sant Feliu, à proximité de la rivière, et empruntons le chemin sur la rive droite en direction du sud, longeant une route asphaltée. Lorsque cette route se termine à la jonction avec la L-500, nous la traversons pour continuer sur le sentier qui longe la montagne et mène directement à l'église de Santa Maria de Cardet (1197 m). Pour retourner à Barruera, nous prenons le chemin près du belvédère et descendons à travers les arbres, en suivant le ravin jusqu'à la L-500, au niveau du barrage de Cardet (1088 m). De là, nous pouvons revenir à Barruera par le Chemin de l'Eau ou prolonger la randonnée en direction du Pont de Sarais.

DIFFICULTÉ: ○○○○  
2.20 km  
0.50 h  
100 m

TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE

**12 CHEMIN DE SAINT MIQUEL**  
ITINÉRAIRE CIRCULAIRE

Nous partons de Barruera (1097 m), près des piscines municipales. Après avoir traversé la route L-500, on emprunte le chemin qui monte directement en face. Une forte montée à travers une forêt de chênes nous conduit jusqu'à l'ancien ermitage de Sant Miquel. Nous poursuivons sur le sentier, offrant une vue sublime sur Barruera et la vallée, jusqu'à rejoindre une piste qui nous ramène à Barruera.

DIFFICULTÉ: ○○○○  
2.70 km  
1.40 h  
289 m

TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE

**1 ITINÉRAIRE DE LA LOUTRE**  
DE LA PALANCA DE LA MOLINA AU PLANELL D'AIGÜESTORTES

Nous prenons la voiture en direction de Caldes de Boí, en suivant la route L-500 jusqu'au parking de la Molina (1 381 m). À droite de la petite maison d'orientation, le sentier démarre vers Aiguëstortes (1 822 m). Il longe la rivière Sant Nicolau et l'étang de Liebreia, passe par le belvédère de la cascade de Sans Esprit, puis par le Planell d'Aiguëstortes.

DIFFICULTÉ: ○○○○  
6.30 km  
2 h  
441 m

TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE

**3 DU PLANELL D'AIGÜESTORTES A L'ESTANY LLONG**

L'itinéraire menant à l'étang Llong (2 000 m) suit le cours de la rivière Sant Nicolau, en traversant le Plateau Gran et les prairies d'Aiguadassí.

OBSERVATIONS: Pour accéder au Planell d'Aiguëstortes (1 822 m), vous pouvez utiliser le service de transport public depuis Boí ou marcher en suivant l'excursion 1 depuis la Palanca de la Molina.

DIFFICULTÉ: ○○○○  
4.20 km  
1.30 h  
178 m

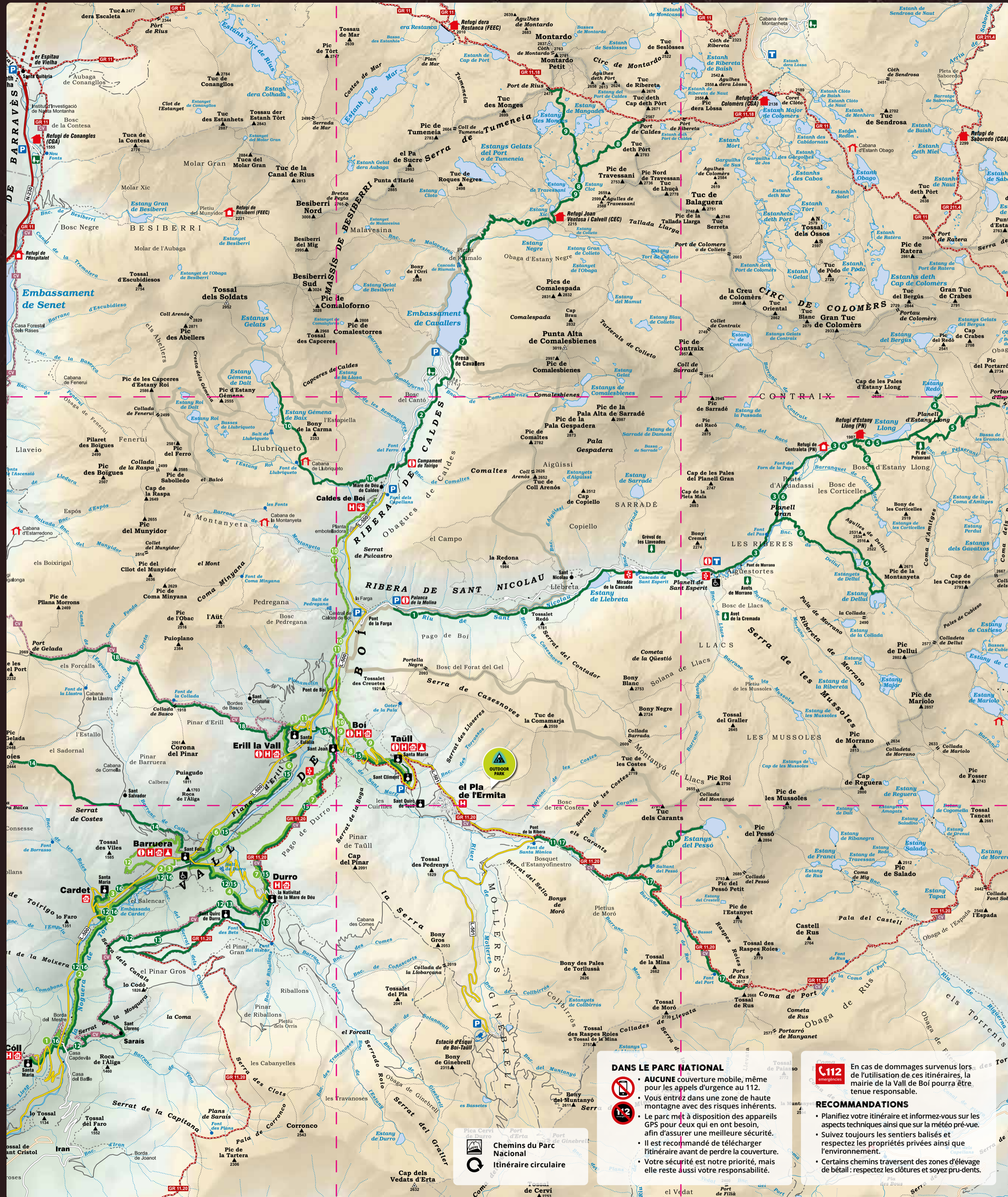
TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE

**7 ITINÉRAIRE DE LA MARMOTTE**  
DU BARRAGE DE CAVALLERS AU REFUGE VENTOSA

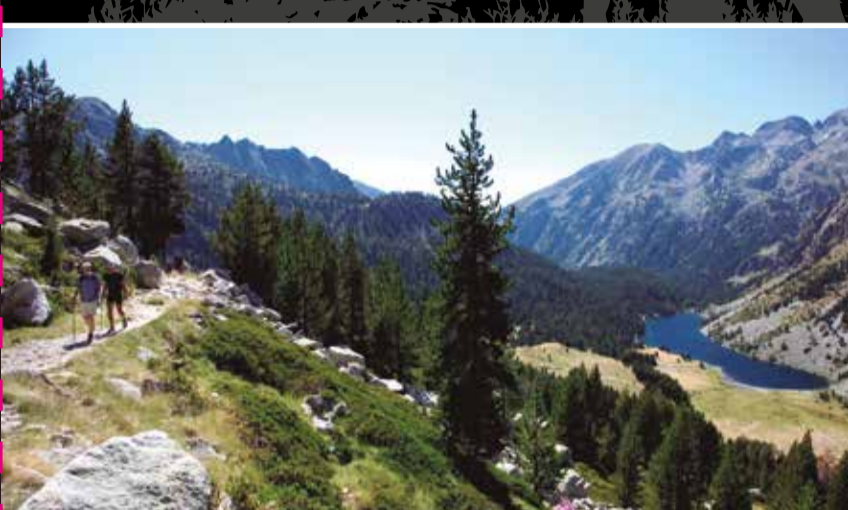
Nous prenons la voiture en direction de Caldes de Boí, en suivant la route L-500 jusqu'au parking de Cavallers (1 734 m). Le sentier débute à droite, au-dessus du barrage, et nous conduit jusqu'à l'étang Negre (2 147 m) et au refuge Ventosa i Calvell (2 215 m), en passant par le plateau de Riumalo et les lacs appelés Llastres de la Morta.

DIFFICULTÉ: ○○○○  
4.40 km  
2.15 h  
431 m

TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE



**PARCOURS · EXCURSIONS**  
**OUTDOOR PARK**  
- VALL DE BOÍ -



**SENTIER DE RANDONNÉE DANS LA VALL DE BOÍ**  
**Les sentiers traditionnels**

Depuis des années, les habitants et les animaux ont utilisé ces chemins pour se rendre d'un village à l'autre. Ces sentiers nous invitent à nous émerveiller devant des paysages tout en profitant de la faune sauvage et de la flore montagnarde. Les itinéraires suivent des murs en pierre sèche, serpentent à travers les pentes et nous mènent sur des chemins pavés par nos aïeux avec leur savoir-faire ancestral.

- |  |  |
|--|--|
| 1 EL PONT DE SARAIS - COLL                     | 7 BOÍ - DURRO CHEMIN DU PAGO           |
| 2 BARRUERA - EL PONT DE SARAIS CHEMIN DE L'EAU | 8 BOÍ - TAÜLL                          |
| 3 BARRUERA - CARDET - BARRUERA                 | 9 CHEMIN DELS LLANÇEROS                |
| 4 BARRUERA - DURRO                             | 10 BOÍ - CALDES DE BOÍ CHEMIN DE L'EAU |
| 5 BARRUERA - BOÍ CHEMIN DE L'EAU               | 11 ERILL LA VALL - CALDES DE BOÍ       |
| 6 BARRUERA - ERILL LA VALL                     | 12 CHEMIN DE SAINT MIQUEL              |



**EXCURSIONS DANS LA VALL DE BOÍ**  
**Itinéraires dans le parc national**

Les itinéraires du Parc National d'Aiguëstortes et de l'Estany de Sant Maurici permettent de plonger dans les paysages typiques des Pyrénées. Le parc possède deux principales entrées : Aiguëstortes, une zone calme et idéale pour des promenades sans difficulté, et Cavallers, une région plus rocheuse, offrant un pa-norama vraiment fascinant.

- Itinéraires de haute montagne**
- Les itinéraires de haute montagne conduisent à des altitudes élevées et proposent des défis plus exigeants. Ces parcours comportent des dénivelés importants et des durées prolongées, s'adressant aux randonneurs habitués à ce type d'aventure.
- |   |   |
|---|---|
| 1 PALANCA DE LA MOLINA - PLANELL (PLATEAU) D'AIGÜESTORTES | 13 RUTA DE LA FAUNA DE DURRO              |
| 2 TOIRIGO - BARRAGE DE CAVALLERS                          | 14 CARA AMON - BARRUERA - ROIES DE CARDET |
| 3 PLANELL (PLATEAU) D'AIGÜESTORTES - ESTANY LLONG         | 15 ROUTE CIRCULAIRE DU ROMAN 1            |
| 4 ESTANY LLONG - ESTANY REDÓ                              | 16 ROUTE CIRCULAIRE DU ROMAN 2            |
| 5 ESTANY LLONG - PORTARRÓ DESPOT                          | 17 PONT DE LA RIBERA - COL DE RUS         |
|   | 18 ERILL LA VALL - COL DE GELADA          |



**DANS LE PARC NATIONAL**

• AUCUNE couverture mobile, même pour les appels d'urgence au 112.  
• Vous entrez dans une zone de haute montagne avec des risques inhérents.  
• Le parc met à disposition des appareils GPS pour ceux qui en ont besoin, afin d'assurer une meilleure sécurité.  
• Il est recommandé de télécharger l'itinéraire avant de perdre la couverture.  
• Votre sécurité est notre priorité, mais elle reste aussi votre responsabilité.

**RECOMMANDATIONS**

• Planifiez votre itinéraire et informez-vous sur les aspects techniques ainsi que sur la météo pré-vue.  
• Suivez toujours les sentiers balisés et respectez les propriétés privées ainsi que l'environnement.  
• Certains chemins traversent des zones d'élevage de bétail : respectez les clôtures et soyez prudents.

**Chemins du Parc National**  
Itinéraire circulaire



## PARCOURS

### 1 EL PONT DE SARAIS - CÒLL

Depuis le Pont de Sarais (1 006 m), nous traversons la route L-500 et empruntons un sentier qui longe la montagne. Nous progressons d'abord vers le nord avant de bifurquer au sud pour atteindre l'église de l'Assomption. Après avoir contourné l'église, nous poursuivons sur le dernier tronçon du chemin jusqu'au hameau de Còll (1 170 m).

**DIFFICULTÉ**  
○○○○

○-○ 1.05 km

🕒 0.30 h

⬆️ 170 m

[TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE](#)

### 7 BOÏ - DURRO CHEMIN DU PAGO

Depuis Boï (1 265 m), nous partons de la place du Riu en direction du sud. Après environ 200 m, nous prenons un sentier qui monte sur la gauche et traverse un large éboulis offrant une vue sublime sur la Vall de Boï. Nous franchissons un col près de la Roca d'Espà avant de descendre vers Durro (1 390 m), où nous rejoignons la route asphaltée près de l'ancien bâtiment de l'école.

**DIFFICULTÉ**  
○○○○

○-○ 3.40 km

🕒 1.30 h

⬆️ 125 m

[TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE](#)



### 2 DE TOIRIGO AU BARRAGE DE CAVALLERS

En voiture, nous suivons la route L-500 en direction de Caldes de Boï jusqu'au parking situé à gauche, après le point d'information de Torigo (1 500 m). Le chemin vers le barrage de Cavallers (1 784 m) débute à droite du point d'information.

**DIFFICULTÉ**  
○○○○

○-○ 2.65 km

🕒 1 h

⬆️ 284 m

[TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE](#)

### 9 REFUGE VENTOSA - COL DE RIUS

Depuis le refuge, le sentier serpente à travers la haute vallée de Caldes, dans des prairies alpines parsemées d'étangs et de tourbières, jusqu'au pied du Montardo et au col offrant une vue sur la vallée voisine de Rius, dans la région d'Aran.

**DIFFICULTÉ**  
○○○○

○-○ 3.37 km

🕒 2 h

⬆️ 281 m

[TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE](#)

### 15 ROUTE CIRCULAIRE DU ROMAN I BARRUERA - ERILL LA VALL - BOÏ - DURRO - BARRUERA

Depuis Barruera (1 097 m), prenez le chemin en direction d'Erill la Vall (n°6). À Erill la Vall (1 247 m), descendez vers l'église de Santa Eulàlia, puis suivez le chemin menant à Boï (1 265 m). Traversez la route L-500, descendez quelques escaliers, traversez un pont sur le Noguera de Tor, puis grimpez jusqu'au parking de Boï. Continuez en direction de Taüll (n°8). Après avoir atteint Taüll (1 480 m), revenez à Boï par le même itinéraire. Une fois à Boï, descendez vers la place du Rip en direction du sud et prenez le chemin vers Durro (n°7). Depuis Durro (1 390 m), descendez à l'église de la Nativité, puis prenez à gauche un chemin bordé de murets en pierres sèches. Continuez en traversant la forêt jusqu'à revenir à Barruera par l'ancien pont de pierre.

**DIFFICULTÉ**  
○○○○

○-○ 15.20 km

🕒 5 h

⬆️ 715 m

[TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE](#)

### 2 BARRUERA - EL PONT DE SARAIS CHEMIN DE L'EAU

Depuis Barruera (1 097 m), au pied de l'église de Sant Feliu (près de la rivière), nous suivons un sentier sur la rive droite du fleuve en direction du sud, le long de la route asphaltée. Après avoir dépassé le barrage de Cardet, nous traversons un pont suspendu au-dessus du Noguera de Tor. Ensuite, nous continuons parallèlement à la rivière jusqu'à atteindre le Pont de Sarais (1 006 m).

**DIFFICULTÉ**  
○○○○

○-○ 4.05 km

🕒 1.30 h

⬆️ -100 m

[TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE](#)

### 9 CHEMIN DES LLANCEROS

Depuis Taüll (1 480 m), nous descendons la route de Boï jusqu'au premier virage, d'où un sentier part sur la droite, menant à l'ancien chemin des Llançeros. D'abord en pente douce, puis par une courte descente, ce sentier rejoint le chemin des Roquetes. À gauche, celui-ci nous ramène à Boï (1 265 m - 15 min), tandis qu'à droite, il monte vers Caldes de Boï (1 472 m - 2 h).

**DIFFICULTÉ**  
○○○○

○-○ 1.60 km

🕒 0.45 h

⬆️ -220 m

[TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE](#)

### 4 ESTANY LLONG - ESTANY REDÓ

Cet itinéraire traverse des prairies et un bocage clairsemé, pour arriver à l'un des plus beaux étangs de la vallée de Sant Nicolau. Situé dans le cirque glaciaire éponyme, l'étang se distingue par sa forme arrondie, une magnifique chute d'eau et une petite île colonisée par un pin.

**DIFFICULTÉ**  
○○○○

○-○ 1.33 km

🕒 0.30 h

⬆️ 422 m

[TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE](#)

### 11 DU PONT DE LA RIBERA AUX ÉTANGS DU PESSO

Depuis la route L-501, prenez la direction du Pla de l'Ermita et laissez la voiture environ 500 mètres après cette localité, juste avant le Pont de la Ribera (1 692 m). Le sentier longe la rive droite de la rivière de Sant Martí. Avant d'atteindre une cabane de bergers partiellement en ruine, prenez un chemin balisé par des po-teaux jaunes qui monte jusqu'aux Étangs du Pessó (2 493 m).

**DIFFICULTÉ**  
○○○○

○-○ 4.20 km

🕒 3 h

⬆️ 800 m

[TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE](#)

### 17 PONT DE LA RIBERA COL DE RUS

L'itinéraire commence à un virage serré sur la L-501, peu après avoir traversé le Pla de l'Ermita et juste avant de franchir le pont de la rivière de Sant Martí. Un petit parking est disponible à cet endroit. Suivez les indications vers le Col de Rus, qui coïncident également avec celles du sentier de grande randonnée (GR). Le chemin traverse d'abord un espace boisé avant de monter peu à peu à travers les prairies alpines jusqu'au col, un passage naturel vers Cabdella dans la Vall Fosca.

**DIFFICULTÉ**  
○○○○

○-○ 6.20 km

🕒 3 h

⬆️ 891 m

[TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE](#)

### 4 BARRUERA - DURRO

Depuis Barruera (1 097 m), au pied de l'église de Sant Feliu (près de la rivière), nous suivons un sentier sur la rive droite du fleuve en direction du nord. Nous laissons l'ancien pont de pierre, puis empruntons le chemin qui passe sous le pont de la route de Durro. En remontant la rivière sur sa rive gauche, nous traversons des prairies avant que le chemin ne monte sur la pente de la montagne. Peu après le belvédère de la Vall, nous atteignons la place du Riu de Boï (1 265 m).

**DIFFICULTÉ**  
○○○○

○-○ 2.40 km

🕒 1.30 h

⬆️ 293 m

[TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE](#)

### 10 BOÏ - CALDES DE BOÏ CHEMIN DE L'EAU

Nous partons de Boï (1 265 m) en empruntant une rue à droite de l'arrêt de bus qui rejoint directement le chemin des Roquetes. En longeant de fantastiques murs en pierres sèches et des tas de bois, nous atteignons la route de Caldes. Là, nous tournons à gauche et suivons la route sur 200 m avant de prendre le chemin de Caldes. Après avoir franchi le pont de Boï, nous passons derrière l'auberge et continuons jusqu'au complexe thermal de Caldes de Boï (1 472 m).

**DIFFICULTÉ**  
○○○○

○-○ 5.20 km

🕒 2.15 h

⬆️ 207 m

[TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE](#)

### 5 ESTANY LLONG - PORTARRÓ DU ESPOT

Depuis l'étang Llong, les plus aventureux peuvent poursuivre en traversant un ravin de Peixerani par un pont en bois jusqu'à un panneau signalant la présence d'un arbre monumental du parc : le pin noir de Peixerani. En revenant sur le chemin principal, une montée modérée mène, en un peu plus d'une heure, à un grand col. De là, un petit sentier balisé conduit en 15 minutes à un point de vue offrant une vue spectaculaire sur l'étang de Sant Maurici.

**DIFFICULTÉ**  
○○○○

○-○ 3.61 km

🕒 1.30 h

⬆️ 414 m

[TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE](#)

### 12 BARRUERA - DURRO - SARAIS EL PONT DE SARAIS - BARRUERA

Depuis Barruera, empruntez le chemin vers Durro (n°4). Une fois à Durro (1 390 m), partez sous l'église de la Nativité, puis prenez à gauche en passant à droite d'un arc de pierre. Sans perdre l'altitude, suivez le chemin de Barruera, contournant la montagne à travers prairies, terrasses, puis une pinède de l'Obac, jusqu'au village abandonné de Sarais (1 340 m). Traversez le village avec précaution car les maisons sont en mauvais état et descendez par un chemin bordé de murs en pierres sèches jusqu'au Pont de Sarais (1 006 m). De là, prenez le Chemin de l'Eau (n°2) pour revenir à Barruera.

**DIFFICULTÉ**  
○○○○

○-○ 14.70 km

🕒 4 h

⬆️ 659 m

[TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE](#)

### 18 ERILL LA VALL COL DE GELADA

Depuis la place du Tarter à Erill la Vall, traversez le ravin et suivez le sentier qui traverse la forêt. Le sentier grimpe à travers les prairies jusqu'au col de Basco, offrant une vue panoramique sur la vallée. Poursuivez sans perdre d'altitude en direction du Port de la Gelada, bien visible devant vous. Ce col constitue un pas-sage naturel entre la Vall de Boï et la Vall de Barravès.

**DIFFICULTÉ**  
○○○○

○-○ 5.70 km

🕒 3 h

⬆️ 643 m

[TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE](#)

### 5 BARRUERA - BOÏ CHEMIN DE L'EAU

Depuis Barruera (1 097 m), au pied de l'église de Sant Feliu (près de la rivière), nous suivons un sentier sur la rive droite du fleuve en direction du nord. Nous laissons l'ancien pont de pierre, puis empruntons le chemin qui passe sous le pont de la route de Durro. En remontant la rivière sur sa rive gauche, nous traversons des prairies avant que le chemin ne monte sur la pente de la montagne. Peu après le belvédère de la Vall, nous atteignons la place du Riu de Boï (1 265 m).

**DIFFICULTÉ**  
○○○○

○-○ 3.90 km

🕒 1.40 h

⬆️ 168 m

[TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE](#)

### 11 ERILL LA VALL - CALDES DE BOÏ

Depuis Erill la Vall (1 250 m), nous empruntons le chemin de Carreraforat, à la sortie du village. Avant d'arriver à la route, nous montons des escaliers métalliques pour franchir la zone rocheuse de Pulcoabot et continuer en direction des Baserques. De là, nous rejoignons le chemin de Caldes au niveau du Pont de Boï.

**DIFFICULTÉ**  
○○○○

○-○ 4.75 km

🕒 2.00 h

⬆️ 222 m

[TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE](#)

### 6 VALL DE DELLUI

Itinéraire circulaire permettant de découvrir des étangs d'une grande beauté et des panoramas spectaculaires sur la rive de Sant Nicolau. Depuis le refuge de l'étang Llong, suivez l'indication menant aux étangs de Dellui. La descente s'effectue par le ravin de Dellui, qui rejoint le Planell Gran avant de revenir au Planell d'Aiguestortes.

**DIFFICULTÉ**  
○○○○

○-○ 10.60 km

🕒 4 h / 5 h

⬆️ 519 m

[TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE](#)

### 13 ROUTE DE LA FAUNE DE DURRO

Depuis Durro (1 390 m), partez en direction du sud et traversez le pont sur le ravin de Cortina. Quelques mètres plus loin, tournez à droite pour rejoindre l'ermitage de Sant Quirç par l'ancien chemin. Ensuite, suivez une piste forestière sur environ 700 m avant de prendre un sentier montant sur votre gauche. Ce sentier rejoint la piste, que vous suivez à droite jusqu'à un virage, où un autre chemin mène à un point de vue offrant des panoramas spectaculaires sur la vallée. Le retour à Durro s'effectue par un chemin bien balisé, traversant forêts et prairies.

**DIFFICULTÉ**  
○○○○

○-○ 7.50 km

🕒 2.30 h

⬆️ 200 m

[TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE](#)



### 6 BARRUERA - ERILL LA VALL

Depuis Barruera (1 097 m), au pied de l'église de Sant Feliu, nous suivons un chemin sur la rive droite du fleuve en direction du nord. Nous laissons l'ancien pont de pierre sur notre droite et continuons sur un sentier qui passe sous le pont de la route de Durro. En arrivant à l'ancienne usine de ciment, nous tournons à gauche pour remonter la rivière. Après un tronçon de montée encadré par des murets en pierres sèches, nous arrivons à un virage de l'ancienne route. Nous continuons à droite, passons sous le tunnel de la route L-500, puis remontons un dernier tronçon, toujours bordé de murets en pierres sèches, qui nous mène à Erill la Vall (1 250 m).

**DIFFICULTÉ**  
○○○○

○-○ 4.10 km

🕒 1.45 h

⬆️ 153 m

[TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE](#)



### 8 REFUGE VENTOSA - COL DE CALDES

Cet itinéraire relie la Vall de Boï à la Vall d'Aran, en passant par un col historiquement emprunté pour relier la Vall de Boï à l'Aït Aran. Depuis le refuge, suivez le chemin qui monte vers le nord (à droite en sortant du refuge). Vous passerez par les étangs de Travessani, puis continuerez vers le nord-est jusqu'à l'étang Clot. Un sentier à gauche mène au Montardo et à la Restanca par le col d'Elhacrestada, mais vous poursuivrez à droite d'un petit étang avant de terminer l'ascension.

**DIFFICULTÉ**  
○○○○

○-○ 5.87 km

🕒 2.30 h

⬆️ 410 m

[TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE](#)

### 14 CARA AMON DE BARRUERA AUX ROIES DE CARDET

Le chemin commence par la rue Major du village jusqu'à atteindre la piste. Une fois sur la piste, on emprunte un petit sentier qui coupe cette piste, juste avant d'arriver à l'ermitage de Sant Salvador, quittez la piste et prenez à gauche pour monter par une ravine qui mène à la crête. Suivez la crête jusqu'au sommet.

**DIFFICULTÉ**  
○○○○

○-○ 4.80 km

🕒 2.20 h

⬆️ 1350 m

[TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE](#)

**www.vallboi.cat**  
www.vallboi.cat/fr/randonnee