



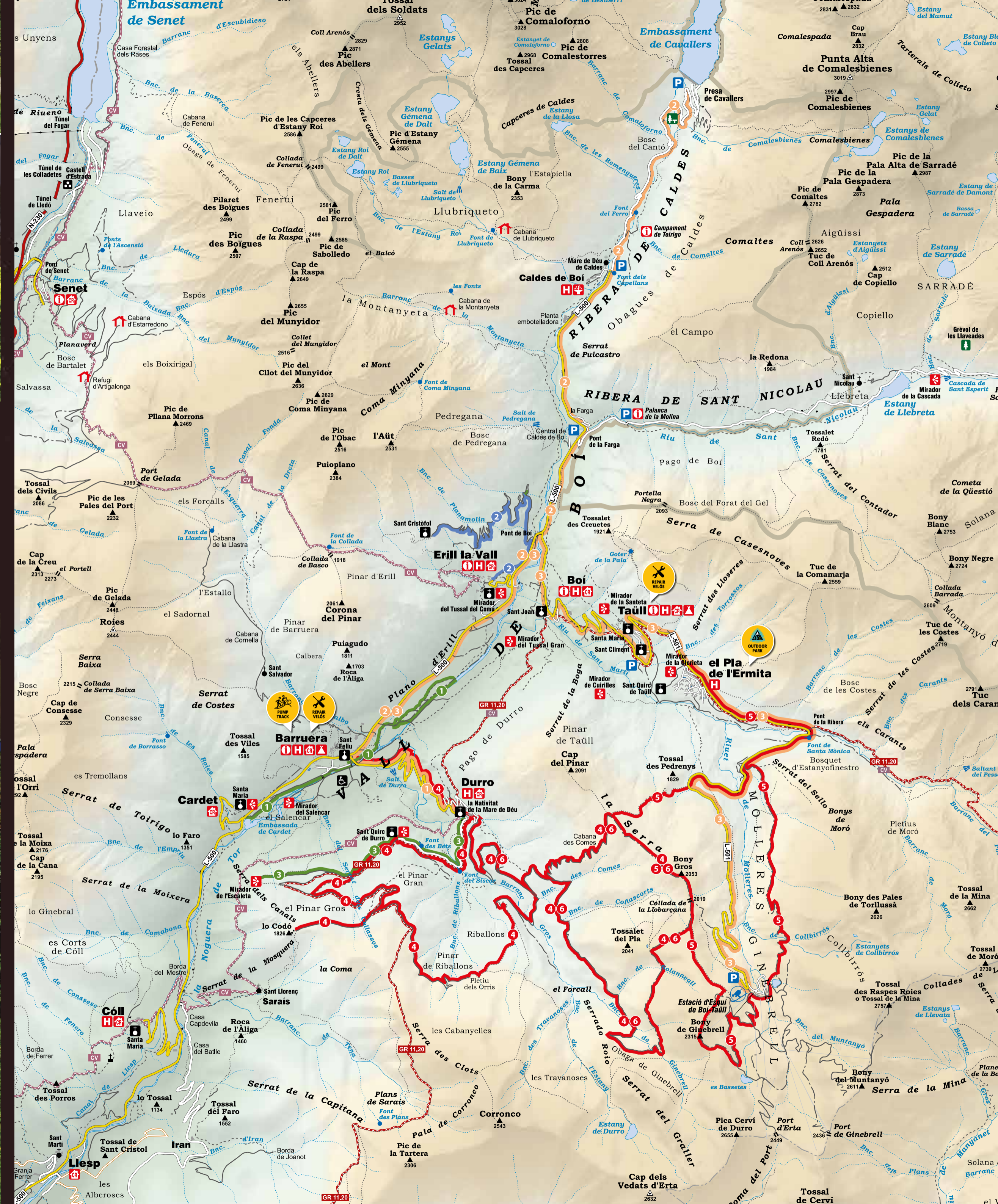
DIVERTISSEMENT ET SPORT DANS LA VALL DE BOÍ

Le Pump Track

Dans la Vall de Boí, aventure et sport se croisent à chaque recoin. Le Pump Track de Barruera est un espace sportif en plein air intégré à l'Outdoor Park Vall de Boí, offrant émotions et défis aux passionnés de sport et de sensations fortes.

Le Pump Track est un circuit fermé combinant virages, sauts et descentes, conçu pour rouler grâce à l'inertie générée par les mouvements du corps. Votre agilité et votre équilibre seront mis à l'épreuve tandis que vous tournez et accélérez avec votre vélo.

Le Pump Track est situé à Barruera, à proximité de la rivière et du parc pour enfants.



VTT ET EBIKE DANS LA VALLÉE DE BOÍ

Itinéraires pour tous

La Vall de Boí dispose de plus de 60 km de parcours pour VTT répartis sur 5 itinéraires balisés.

Vous trouverez une grande variété de parcours pour vélo tout-terrain : des itinéraires plats le long des rivières dans le fond de la vallée, des chemins et pistes forestières, ainsi que des itinéraires plus exigeants traversant des prairies alpines de haute montagne et des forêts de pins noirs.

Vous pourrez également profiter de circuits guidés en e-bike et d'un pumptrack très ludique pour vous amuser.

Un service de location de vélos est également disponible.

- 1 LES PLAINS
- 2 LA CULTIA
- 3 ROUTE DE LA FAUNE
- 4 L'AUBAGA ET LA SOLANA DE DURRO
- 5 BOÍ - TAÜLL
- 6 JOC DE LA PILOTA



CYCLOTOURISME DANS LA VALL DE BOÍ

Trois ascensions de montagne

Les amateurs de cyclisme sur route trouveront dans la Vall de Boí trois magnifiques ascensions de montagne.

L'une d'entre elles est la montée vers la station de ski de Boí Taüll, un parcours avec un dénivelé de près de 1 000 mètres sur 18 kilomètres.

Vous pourrez également découvrir l'ascension du barrage de Cavallers, avec un dénivelé de plus de 600 mètres sur 11,5 kilomètres, et celle de Durro, qui propose un dénivelé de 300 mètres sur seulement 3 kilomètres.

- 1 MONTÉE À CAVALLERS
- 2 MONTÉE À DURRO
- 3 MONTÉE À LA STATION DE BOÍ TAÜLL





VTT / EBIKE

La Vall de Boí propose également des itinéraires balisés pour VTT et EBIKE de différents niveaux de difficulté. Des itinéraires faciles, adaptés aux familles, traversent les chemins et pistes forestières du fond de la vallée avec peu de dénivelé, tandis que d'autres, plus exigeants, vous emmènent à travers les prairies alpines de haute montagne.

RECOMMANDATIONS RUTES VTT / EBIKE

- Planifiez soigneusement votre parcours. Renseignez-vous sur les aspects techniques et les conditions météorologiques prévues.
- Pour les sorties en VTT, portez toujours un casque, vérifiez l'état de votre vélo et emportez de l'eau, des vêtements chauds, un kit de réparation et un téléphone portable chargé.
- Suivez toujours les parcours balisés et respectez la propriété privée ainsi que l'environnement.
- Les parcours traversent partiellement des zones d'élevage : respectez ces espaces et soyez attentif aux clôtures que vous pourriez rencontrer.
- Circulez prudemment et accordez la priorité aux piétons, au bétail, ainsi qu'aux règles de circulation.
- Ne laissez aucun déchet et évitez les bruits excessifs pour préserver la tranquillité de la faune.

INFORMATIONS SUR LE BALISAGE RUTES VTT / EBIKE

Les itinéraires sont balisés dans un seul sens de circulation, à l'exception de petits tronçons aller-retour.

Direction à suivre

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

- Facile
- Moyen
- Difficile

Numéro de l'itinéraire / Couleur Difficulté

1 LES PLAINES

Il s'agit d'un parcours sans dénivelé, recommandé pour tout le monde. Il traverse les plaines de Barruera et de Salençar, en longeant la rivière Noguera de Tor. Le premier tronçon suit la rive droite de la rivière, formant un parcours en boucle à travers les plaines. Le deuxième tronçon, également sur la rive droite, propose un itinéraire linéaire jusqu'au barrage de Cardet, avec la possibilité de prolonger le parcours jusqu'à l'étang de Salençar, de l'autre côté de la rivière. Le parcours débute au parc pour enfants de Barruera, en empruntant le chemin vers Erill la Vall.

OBSERVATIONS

- Prudence en traversant la passerelle au-dessus de la rivière.

DIFFICULTÉ	DISTANCE	DURÉE
○○○○	○-○ 8.05 km	🕒 0.35 h
DÉNIVÉLÉ	ASCENSION	DESCENTE
▲ 20 m	▲ 20 m	▼ -20 m

TYPE DE TERRAINE : PISTE : 40% ASPHALTE/URBAIN : 40% CHEMIN : 20%

2 LA CULTIA

Le parcours commence sur la place de Dalt à Erill la Vall, en empruntant un tronçon de chemin traditionnel qui descend vers la route menant à Boí. Il convient de circuler avec prudence sur cette route pendant 300 mètres jusqu'au début de la piste de la Cultia. À partir de là, l'ascension débute sur la piste, qui conserve une pente constante et modérée tout au long du parcours. En traversant le ravin de Planamolín, la route commence à effectuer de courts et continus détours à l'intérieur de la zone périphérique de protection du Parc National d'Aiguestortes et Estany de Sant Maurici. Après avoir franchi le sommet du ravin de Ribampiedro, la piste se termine dans les prairies des bords d'Erill ou Basco. La descente s'effectue en suivant le même itinéraire.

OBSERVATIONS

- Soyez prudent lors de la descente et sur le tronçon de route.
- La partie supérieure du parcours traverse la zone périphérique de protection du Parc National d'Aiguestortes et de l'Estany de Sant Maurici.

DIFFICULTÉ	DISTANCE	DURÉE
●●○○	○-○ 6.04 km	🕒 1.30 h
DÉNIVÉLÉ	ASCENSION	DESCENTE
▲ 401 m	▲ 432 m	▼ -31 m

TYPE DE TERRAINE : PISTE : 88% CHEMIN : 7% ASPHALTE : 5%

CYCLOTOURISME

La Vall de Boí offre également des opportunités pour pratiquer le cyclotourisme. Trois parcours de difficulté variable vous sont proposés, au départ de Barruera : l'un menant à la station de ski de Boí Taüll, un autre au barrage de Cavallers, et le dernier à Durro. Au total, ces itinéraires représentent 32,5 km de route (aller simple). Chaque parcours est bien balisé avec des panneaux qui indiquent, à chaque kilomètre, la pente, l'altitude et la distance restante jusqu'à la destination.

1 MONTÉE AU BARRAGE DE CAVALLERS

Ce parcours cyclotouristique commence à Barruera et suit la rivière Noguera de Tor jusqu'au barrage de Cavallers. Il présente un dénivelé de plus de 600 m sur 11,5 km de montée constante, principalement tracée en diagonale. Le premier tronçon, jusqu'à Caldes de Boí, emprunte une route en bon état. Cependant, à partir de Caldes de Boí, la route se rétrécit et son revêtement se dégrade, ce qui nécessite une prudence accrue. Depuis Caldes de Boí, l'itinéraire traverse la zone périphérique de protection du Parc National d'Aiguestortes et Estany de Sant Maurici, offrant un paysage montagnard exceptionnel. À noter que le tronçon initial, jusqu'au croisement de Boí, suit le même itinéraire que celui de la montée vers la station de ski de Boí Taüll.

OBSERVATIONS

- En hiver, il est important de noter que la route reliant Caldes au barrage de Cavallers est généralement fermée en raison de la neige.

DISTANCE	DÉNIVÉLÉ	ASCENSION	DESCENTE
○-○ 11.50 km	▲ 617 m	▲ 617 m	▼ 22 m
PENTE MOYENNE	PENTE MAXIMALE	ALTITUDE DE DÉPART	ALTITUDE D'ARRIVÉE
▲ 5.30 %	▲ 13.90 %	↕ 1105 m	↕ 1700 m

3 ROUTE DE LA FAUNE

Nous partons du parking Durro et continuons jusqu'à l'ermitage de Sant Quiric par la piste pavée. De là, nous continuons par la piste de terre en direction de la forêt, au premier croisement de pistes où nous continuerons à droite et continuerons jusqu'au prochain croisement de pistes où nous prendrons celui de gauche jusqu'au parking pour vélos, où nous nous laisserons le vélo et nous marcherons quelques mètres jusqu'à atteindre le point de vue de l'Escaleta où nous trouverons une table panoramique pour identifier les montagnes que nous verrons. Nous reviendrons par le même chemin.

DIFFICULTÉ	DISTANCE	DURÉE
○○○○	○-○ 8.40 km	🕒 1.45 h
DÉNIVÉLÉ	ASCENSION	DESCENTE
▲ 199 m	▲ 199 m	▼ -199 m

TYPE DE TERRAINE : ASPHALTE/URBAIN : 44% PISTE : 56%

4 LA AUBAGA ET LA SOLANA DE DURRO

L'itinéraire part de Barruera et monte vers Durro par la route. Une fois à Durro, on suit la piste jusqu'à l'ermitage de Sant Quiric, puis on continue en direction de la Plana del Rei (vers les antennes). D'ici, on poursuit sur la nouvelle piste jusqu'à atteindre le Joc de la Pilota, route n° 6, le point culminant du parcours. De là, la descente se fait par Ginebrell jusqu'à Durro. Accessible uniquement avec un VTT électrique.

SPECIAL EBIKE

DIFFICULTÉ	DISTANCE	DURÉE
●●●○	○-○ 28.75 km	🕒 3.25 h
DÉNIVÉLÉ	ASCENSION	DESCENTE
▲ 910 m	▲ 910 m	▼ -910 m

TYPE DE TERRAINE : PISTE : 90% ASPHALTE : 10%

2 ASCENSION VERS DURRO

Il s'agit d'un itinéraire court mais exigeant, reliant Barruera à Durro. Le parcours emprunte une route étroite avec un dénivelé de près de 300 mètres sur seulement trois kilomètres, marqué par de nombreux lacets. À l'exception des premiers mètres, quasiment plats, le reste de l'ascension est particulièrement ardu, sans véritables moments de répit, car la pente reste presque toujours supérieure à 10%.

OBSERVATIONS

- Depuis Durro, on peut d'étendre l'itinéraire jusqu'à l'église romane de Sant Quiric, en ajoutant 2 km supplémentaires de route asphaltée à faible pente.

DISTANCE	DÉNIVÉLÉ	ASCENSION	DESCENTE
○-○ 3.00 km	▲ 281 m	▲ 281 m	▼ 5 m
PENTE MOYENNE	PENTE MAXIMALE	ALTITUDE DE DÉPART	ALTITUDE D'ARRIVÉE
▲ 9.40 %	▲ 18.00 %	↕ 1100 m	↕ 1375 m

3 MONTÉE À LA STATION DE BOÍ TAÜLL

Ce parcours long et emblématique débute à Barruera et mène jusqu'à la station de montagne de Boí Taüll. Il couvre un dénivelé de près de 1 000 m sur 18 km de route asphaltée. La difficulté de l'ascension est compensée par le passage dans plusieurs localités, telles que Boí, Taüll et Pla de l'Ermita, où se trouvent des églises romanes inscrites au patrimoine mondial. La montée s'effectue sur une route en excellent état, bien qu'elle soit très fréquentée par les véhicules. Il est donc fortement conseillé de rester vigilant.

OBSERVATIONS

- Le premier tronçon, jusqu'au croisement de Caldes, suit le même itinéraire que celui menant au barrage de Cavallers.

DISTANCE	DÉNIVÉLÉ	ASCENSION	DESCENTE
○-○ 18.00 km	▲ 967 m	▲ 967 m	▼ 27 m
PENTE MOYENNE	PENTE MAXIMALE	ALTITUDE DE DÉPART	ALTITUDE D'ARRIVÉE
▲ 5.40 %	▲ 13.30 %	↕ 1105 m	↕ 2045 m

LOCATION DE VÉLOS ITINÉRAIRES GUIDÉS

Si vous souhaitez réaliser les itinéraires accompagnés d'un guide et/ou louer des vélos, consultez la liste des entreprises à l'office de tourisme et réservez sur www.vallboi.cat

CARTE DES ITINÉRAIRES VTT/EBIKE

LOCATION DE VTT/EBIKE

ITINÉRAIRES GUIDÉS

112 emergències

En cas de dommages survenus lors de l'utilisation de ces itinéraires, la mairie de la Vall de Boí pourra être tenue responsable.

5 BOÍ - TAÜLL

En quittant le Pla de l'Ermita, l'itinéraire suit d'abord la route en direction de la station de ski de Boí Taüll. Après 3 km, il emprunte l'ancienne piste menant à l'entrée de la station. De là, on continue à l'intérieur de la station sur une piste de terre qui monte jusqu'au belvédère du Cap de Vaques (2 310 m). À partir de ce point, avec des vues imprenables, débute une descente prononcée et technique, en grande partie hors chemin, à travers les prairies. À la Collada de la Llobarçana, on rejoint la piste qui sépare les montagnes de Durro et de Taüll. Lorsque ce tronçon se termine, une nouvelle descente abrupte et technique commence, toujours hors chemin, à travers les prairies, et mène à la route de la station de ski. En suivant cette route, on retourne au Pla de l'Ermita.

OBSERVATIONS

- Soyez prudent, cet itinéraire est très exigeant physiquement et techniquement, avec plusieurs sections sans chemin. Il est uniquement recommandé aux cyclistes expérimentés, habitués à rouler hors des sentiers.
- Jusqu'à la fin du printemps, il peut y avoir de la neige sur l'itinéraire.
- L'ancienne piste de la station traverse en partie la zone périphérique de protection du Parc National d'Aiguestortes et de l'Estany de Sant Maurici.

DIFFICULTÉ	DISTANCE	DURÉE
●●●○	○-○ 19.40 km	🕒 3 h
DÉNIVÉLÉ	ASCENSION	DESCENTE
▲ 810 m	▲ 810 m	▼ -810 m

TYPE DE TERRAINE : PISTE : 47% ASPHALTE : 36% SANS CHEMIN : 12% CHEMIN : 5%

6 JOC DE LA PILOTA

L'itinéraire débute à l'entrée de Durro. Dans la première section, il gagne en altitude jusqu'à un croisement de pistes situé à 4,3 km du point de départ. À ce croisement, on quitte la piste prévue pour la descente et continue l'ascension à travers la vallée d'élevage de la montagne de Durro. Après avoir traversé le ravin de Ginebrell, on monte jusqu'à la crête des montagnes de Durro et de Taüll. Cette section, offrant des panoramas privilégiés, permet une pause tout en suivant la crête avec de légers dénivelés. Une fois le Joc de la Pilota franchi, la descente débute sur une piste raide aux courbes serrées, qui rejoint finalement le tracé emprunté lors de la montée.

OBSERVATIONS

- Jusqu'à la fin du printemps, la neige est souvent présente sur le parcours.
- Soyez particulièrement prudent lors des descentes en raison des fortes pentes.
- Depuis le Joc de la Pilota, il est possible de combiner ce itinéraire avec le parcours n°5 Boí-Taüll.

DIFFICULTÉ	DISTANCE	DURÉE
●●●○	○-○ 19.04 km	🕒 3 h
DÉNIVÉLÉ	ASCENSION	DESCENTE
▲ 725 m	▲ 725 m	▼ -725 m

TYPE DE TERRAINE : PISTE : 95% ASPHALTE/URBAIN : 5%

RECOMMANDATIONS RUTES CYCLOTOURISME

- Choisissez un itinéraire adapté à vos capacités techniques et à votre niveau de préparation physique, tout en respectant les règles de circulation.
- Les routes empruntées par les itinéraires de cyclotourisme sont souvent très fréquentées par des véhicules motorisés, surtout pendant la période estivale. Une attention accrue à la circulation est donc indispensable, et il est recommandé de commencer votre parcours tôt le matin.
- En descente, soyez particulièrement prudent, car la vitesse peut rapidement devenir élevée.

INFORMATIONS SUR LE BALISAGE RUTES CYCLOTOURISME

Nom de l'itinéraire cyclotourisme et altitude du point d'arrivée → Pujada a l'estació d'esquí de Boí-Taüll 2.045 m

Kilomètres restants jusqu'à l'arrivée → 16 km

Pente moyenne du kilomètre à parcourir → 7,2 %

Altitude du point kilométrique → 1.133 m

Ascension accumulée depuis le départ → 35 m

Vall de Boí

www.vallboi.cat

www.vallboi.cat/fr/vtt-et-ebike

www.vallboi.cat/fr/cyclotourisme

Logo of Vall de Boí and various partner organizations.