



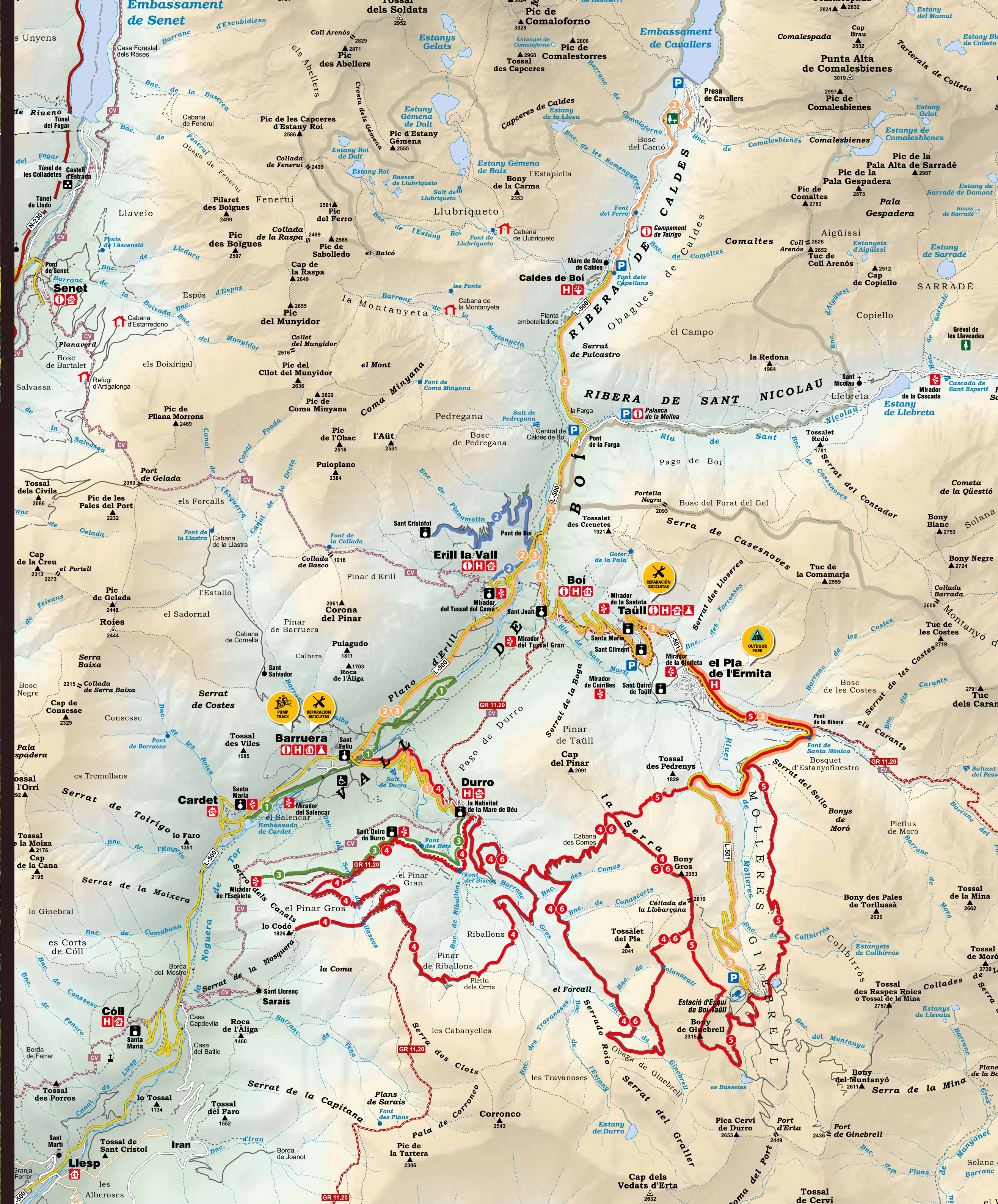
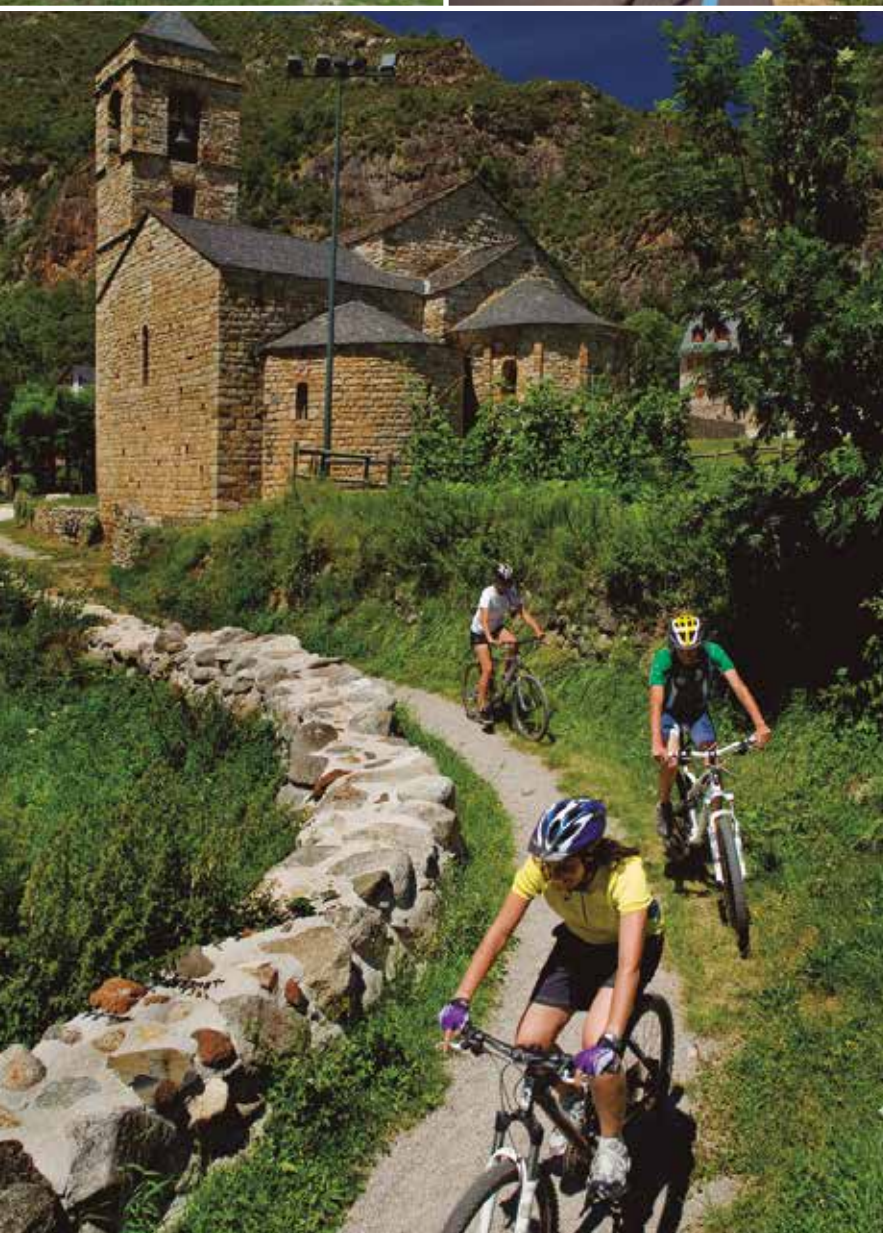
## DIVERSIÓN Y DEPORTE EN EL VALLE DE BOÍ

### El Pump Track

En el Valle de Boí, la aventura y el deporte se encuentran en cada rincón. El Pump Track de Barruera es un espacio deportivo al aire libre que forma parte del Outdoor Park Vall de Boí, ofreciendo emoción y desafíos a los amantes del deporte y la diversión.

El Pump Track es un circuito cerrado que combina curvas, saltos y bajadas, todo diseñado para poder rodar con inercia impulsándose con el movimiento del cuerpo. Tu habilidad y equilibrio serán puestos a prueba mientras giras y aceleras con tu bicicleta.

El Pump Track está ubicado en Barruera junto al río y al parque infantil.



## BTT Y EBIKE POR EL VALLE DE BOÍ

### Rutas para todos

La Vall de Boí dispone de más de 60 km de mountain bike repartidos en 5 rutas señalizadas.

Encontrarás diferentes posibilidades para ir en bicicleta de montaña, desde rutas planas por las riberas de fondo de valle, caminos y pistas forestales, hasta rutas más exigentes por prados alpinos de alta montaña y bosques de pino negro.

También podrás disfrutar de rutas guiadas de e-bike y de un divertido pumtrack para pasarlo en grande.

También cuenta con una oferta de alquiler de bicicletas.

- 1 LOS PLANOS
- 2 LA CULTIA
- 3 RUTA DE LA FAUNA
- 4 LA AUBAGA Y LA SOLANA DE DURRO
- 5 BOÍ - TAÜLL
- 6 JOC DE LA PILOTA



## CICLOTURISMO POR EL VALLE DE BOÍ

### Tres ascensiones de montaña

Los amantes del ciclismo de carretera encontrarán en La Vall de Boí 3 ascensiones de montaña.

Una de ellas es la ascensión a la estación de montaña de Boí Taüll, un recorrido que salva un desnivel de casi 1.000 metros en 18 kilómetros.

También podrás disfrutar de las ascensiones a la Presa de Cavallers, con un desnivel de más de 600 metros en 11,5 kilómetros, y a Durro, con un desnivel de 300 metros en 3 kilómetros.

- 1 SUBIDA A CAVALLERS
- 2 SUBIDA A DURRO
- 3 SUBIDA A LA ESTACIÓN DE BOÍ TAÜLL







## BTT / EBIKE

La Vall de Boí también ofrece rutas señalizadas para BTT y EBIKE con distintos grados de dificultad. Desde rutas sencillas para realizar en familia que se desarrollan sin demasiado desnivel por el fondo del valle siguiendo caminos y pistas forestales, hasta otras mucho más exigentes que recorren prados alpinos de alta montaña.

## RECOMENDACIONES RUTAS BTT / EBIKE

- Planifica tu ruta. Infórmate sobre los aspectos técnicos y sobre las condiciones meteorológicas previstas.
- En las rutas de BTT utiliza siempre casco, no olvides revisar el estado de tu bicicleta y llevar siempre agua, ropa de abrigo, kit de reparaciones y el teléfono móvil cargado.
- Sigue siempre la ruta señalizada y respeta la propiedad privada y el medio ambiente.
- Las rutas transcurren en parte por zonas ganaderas: respeta y ve con cuidado con los cierras de ganado que puedes encontrar a tu paso.
- Circula con prudencia y respeta la prioridad de paso de los peatones y del ganado y las normas de circulación.
- No abandones desechos y no hagas ruidos excesivos para no molestar a la fauna.

## INFORMACIÓN BALIZAS RUTAS BTT / EBIKE

Las rutas se encuentran señalizadas sólo en un sentido de circulación, excepto pequeños tramos de ida y vuelta.

Dirección a seguir

NIVEL DE DIFICULTAD

- Fácil
- Media
- Difícil

Número de ruta

Color dificultad

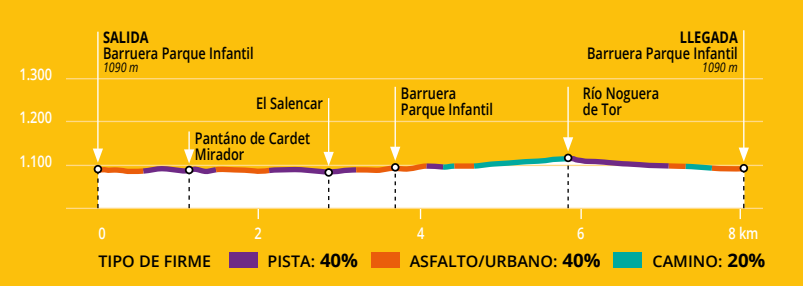
## 1 LOS PLANOS

Recorrido sin desnivel, recomendado para todos los públicos, que transcurre por los Planos de Barruera y Salencar. Se desarrolla en todo momento por las proximidades del río Noguera de Tor: un primer tramo transita por el margen derecho del río, realizando un recorrido circular por los Planos; y un segundo tramo, también por el margen derecho, con una ruta lineal hasta la presa de Cardet y con opción de alargar la ruta hasta la charca del Salencar, al otro lado del río. La ruta comienza en el parque infantil de Barruera tomando el camino a Erill la Vall.

**OBSERVACIONES**

- Precaución al cruzar la palanca sobre el río.

DIFICULTAD	DISTANCIA	DURACIÓN
●○○○	○-○ 8.05 km	🕒 0.35 h
DESNIVEL	ASCENSO	DESCENSO
▲ 20 m	▲ 20 m	▼ -20 m



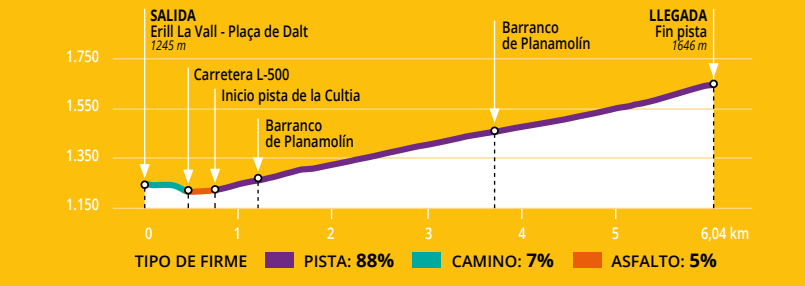
## 2 LA CULTIA

La ruta se inicia en la plaza de Dalt de Erill la Vall tomando un tramo de camino tradicional que en descenso lleva a la carretera que va a Boí. Extremando las precauciones, debe pedalearse por ésta durante 300 metros hasta llegar al inicio de la pista de la Cultia. Aquí comienza la subida por la pista, que mantiene en todo momento una pendiente constante y llevadera. Cruzando el barranco de Planamolín, la ruta comienza a trazar cortos y continuos rodeos por dentro de la zona periférica de protección del Parque Nacional de Aiguestortes y Estany de Sant Maurici. Después de atravesar la cabecera del barranco de Ribampiedro, la pista termina en los prados de las bordas de Erill o Basco. La bajada se realiza siguiendo el mismo itinerario.

**OBSERVACIONES**

- Precaución en el descenso y en el tramo de recorrido de la carretera.
- La parte alta de la ruta se adentra en la zona periférica de protección del Parque Nacional de Aiguestortes y Estany de Sant Maurici.

DIFICULTAD	DISTANCIA	DURACIÓN
●●○○	○-○ 6.04 km	🕒 1.30 h
DESNIVEL	ASCENSO	DESCENSO
▲ 401 m	▲ 432 m	▼ -31 m



## CICLOTURISMO

La práctica del cicloturismo también puede realizarse en la Vall de Boí. Te ofrecemos tres recorridos de mayor o menor exigencia que con salida desde Barruera se dirigen a la estación de montaña de Boí Taüll, al embalse de Cavallers y a Durro. En total son 32,5 km por carretera (explicando sólo la ida) debidamente señalizados con carteles de ruta que informan en cada kilómetro sobre las pendientes, altitudes y distancia a destino.

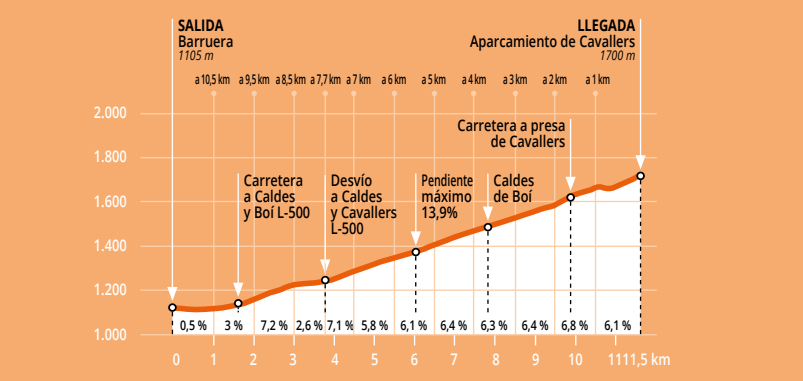
## 1 SUBIDA A CAVALLERS

Recorrido cicloturista que desde Barruera llega a la presa de Cavallers remontando el río Noguera de Tor. Salva un desnivel de más de 600 m recorriendo 11,5 km. de asfalto en constante subida, trazando prácticamente en todo momento una constante diagonal. La primera parte de la subida, hasta Caldes de Boí, se realiza por carretera, en buen estado. Desde allí la carretera se estrecha y el firme empeora, por eso se recomienda extremar la precaución. Desde Caldes de Boí el itinerario se adentra en la zona periférica de protección del Parque Nacional de Aiguestortes y Estany de Sant Maurici, lo que permite disfrutar de un paisaje de alta montaña privilegiado. El primer tramo, hasta el desvío de Boí, la ruta coincide con la subida a la estación de montaña de Boí Taüll.

**OBSERVACIONES**

- Hay que tener en cuenta que en invierno la carretera de Caldes a la presa de Cavallers suele estar cerrada por la nieve.

DISTANCIA	DESNIVEL	ASCENSO	DESCENSO
○-○ 11.50 km	▲ 617 m	▲ 617 m	▼ 22 m
PENDIENTE MEDIA	PENDIENTE MÁXIMO	ALTITUD INICIO	ALTITUD LLEGADA
▲ 5.30 %	▲ 13.90 %	↕ 1105 m	↕ 1700 m



## 3 RUTA DE LA FAUNA

Salimos desde el parking de Durro y continuamos hasta la ermita de Sant Quirc por la pista asfaltada. Desde allí continuaremos por la pista de tierra dirección al bosque, en el primer cruce de pistas continuaremos hacia la derecha y seguiremos hasta el siguiente cruce de pistas donde tomaremos la de la izquierda hasta el parking de bicicletas, donde dejaremos la bici y caminaremos unos pocos metros hasta llegar al mirador de la Escalata donde encontraremos una mesa panorámica para identificar las montañas que veremos. Volveremos por el mismo camino.

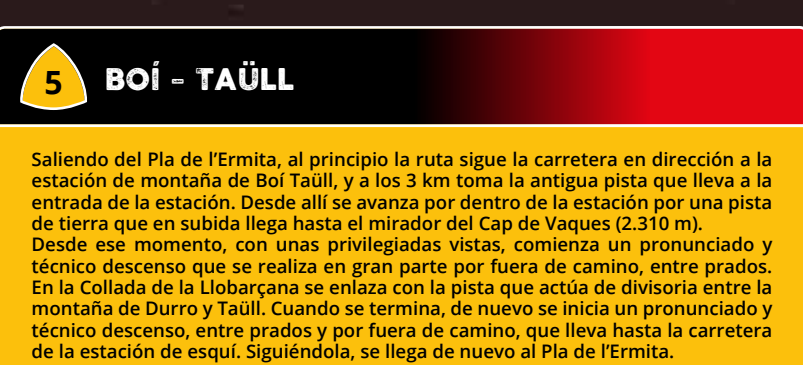
## 5 BOÍ - TAÜLL

Saliedo del Pla de l'Ermida, al principio la ruta sigue la carretera en dirección a la estación de montaña de Boí Taüll, y a los 3 km toma la antigua pista que lleva a la entrada de la estación. Desde allí se avanza por dentro de la estación por una pista de tierra que en subida llega hasta el mirador del Cap de Vaques (2.310 m). Desde ese momento, con unas privilegiadas vistas, comienza un pronunciado y técnico descenso que se realiza en gran parte por fuera de camino, entre prados. En la Collada de la Llobarçana se enlaza con la pista que actúa de divisoria entre la montaña de Durro y Taüll. Cuando se termina, de nuevo se inicia un pronunciado y técnico descenso, entre prados y por fuera de camino, que lleva hasta la carretera de la estación de esquí. Siguiéndola, se llega de nuevo al Pla de l'Ermida.

**OBSERVACIONES**

- Precaución, ruta muy exigente física y técnicamente, con tramos donde no existe camino. Para bikers con experiencia habituados a pedalear fuera de caminos.
- Hasta bien avanzada la primavera suele haber nieve en la ruta.
- La antigua pista de la estación discurre en parte por la zona periférica de protección del Parque Nacional de Aiguestortes y Estany de Sant Maurici.

DIFICULTAD	DISTANCIA	DURACIÓN
●●●○	○-○ 8.40 km	🕒 1.45 h
DESNIVEL	ASCENSO	DESCENSO
▲ 199 m	▲ 199 m	▼ -199 m



## 4 LA AUBAGA Y LA SOLANA DE DURRO

Ruta que sale desde Barruera y sube hacia Durro por la carretera. Una vez en Durro se sigue la pista hasta la ermita de Sant Quirc y se continúa hacia la Plana del Rei (antenas). La ruta sigue por la pista nueva hasta enlazar con el Joc de la Pilota, ruta nº 6, punto más alto de la ruta. Desde allí la ruta baja por Ginebrell de nuevo hasta Durro.



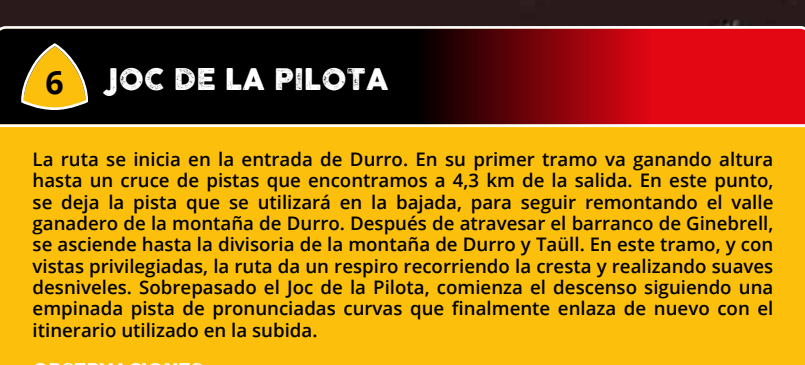
## 6 JOC DE LA PILOTA

La ruta se inicia en la entrada de Durro. En su primer tramo va ganando altura hasta un cruce de pistas que encontramos a 4,3 km de la salida. En este punto, se deja la pista que se utilizará en la bajada, para seguir remontando el valle ganadero de la montaña de Durro. Después de atravesar el barranco de Ginebrell, se asciende hasta la divisoria de la montaña de Durro y Taüll. En este tramo, y con vistas privilegiadas, la ruta da un respiro recorriendo la cresta y realizando suaves desniveles. Sobrepasado el JOC de la Pilota, comienza el descenso siguiendo una empinada pista de pronunciadas curvas que finalmente enlaza de nuevo con el itinerario utilizado en la subida.

**OBSERVACIONES**

- Hasta bien avanzada la primavera suele haber nieve en la ruta.
- Precaución en el descenso por las fuertes pendientes.
- Desde el Juego de la Pelota se puede combinar con la ruta nº. 5 Boí-Taüll.

DIFICULTAD	DISTANCIA	DURACIÓN
●●●○	○-○ 28.75 km	🕒 3.25 h
DESNIVEL	ASCENSO	DESCENSO
▲ 910 m	▲ 910 m	▼ -910 m



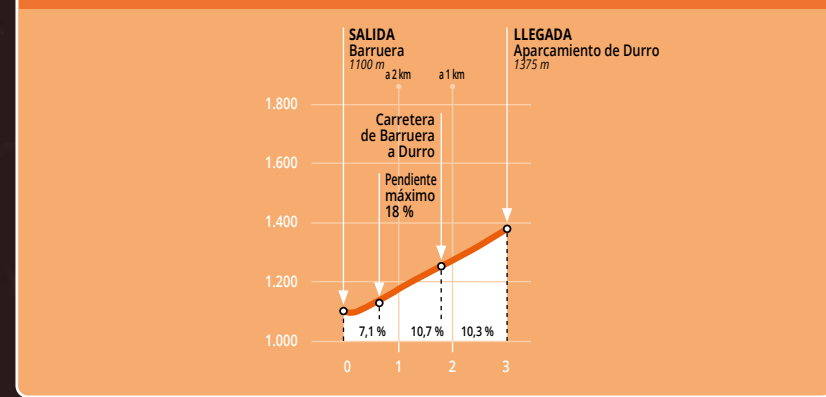
## 2 SUBIDA A DURRO

Se trata de una ruta corta pero exigente ascensión que desde Barruera sube a Durro. El recorrido se desarrolla por la estrecha carretera a Durro que salva por medio de constantes zigzags un acusado desnivel de casi 300 metros en tan sólo tres kilómetros. Salvo los primeros metros de la ruta, que discurren prácticamente planos, el resto de la ascensión es exigente, no dando pie al descanso, ya que la pendiente no baja prácticamente en ningún momento del 10%.

**OBSERVACIONES**

- Desde Durro se puede alargar la ruta hasta la ermita románica de Sant Quirc, sumando 2 km más de pista asfaltada con baja pendiente.

DISTANCIA	DESNIVEL	ASCENSO	DESCENSO
○-○ 3.00 km	▲ 281 m	▲ 281 m	▼ 5 m
PENDIENTE MEDIA	PENDIENTE MÁXIMO	ALTITUD INICIO	ALTITUD LLEGADA
▲ 9.40 %	▲ 18.00 %	↕ 1100 m	↕ 1375 m



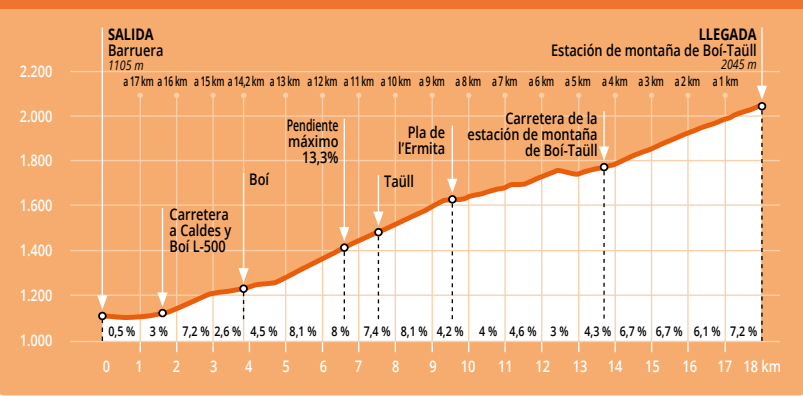
## 3 SUBIDA A LA ESTACIÓN DE BOÍ TAÜLL

Recorrido largo y con personalidad que desde Barruera sube hasta la estación de montaña de Boí Taüll. Salva un desnivel de casi 1.000 m recorriendo 18 km de asfalto. Esta exigencia se contrarresta con la vista a diferentes localidades como Boí Taüll y Pla de l'Ermida, donde destacan las iglesias románicas reconocidas como Patrimonio Mundial. La subida se realiza por carretera en perfectas condiciones de asfalto, pero muy transitada de vehículos, por lo que se recomienda extremar la precaución.

**OBSERVACIONES**

- El primer tramo, hasta el cruce de Caldes, la ruta coincide con la subida a Cavallers.

DISTANCIA	DESNIVEL	ASCENSO	DESCENSO
○-○ 18.00 km	▲ 967 m	▲ 967 m	▼ 27 m
PENDIENTE MEDIA	PENDIENTE MÁXIMO	ALTITUD INICIO	ALTITUD LLEGADA
▲ 5.40 %	▲ 13.30 %	↕ 1105 m	↕ 2045 m



## ALQUILER DE BICICLETAS RUTAS GUIADAS

Si quieres realizar las rutas acompañado de un guía y/o alquilar bicicletas consulta el listado de empresas en la oficina de turismo y reserva en [www.vallboi.cat](http://www.vallboi.cat)



MAPA DE RUTAS BTT/EBIKE

ALQUILER DE BTT/EBIKE

RUTAS GUIADAS

El Ayuntamiento de La Vall de Boí no se hace responsable de los daños que los usuarios puedan sufrir por el uso de estos itinerarios.

## RECOMENDACIONES RUTAS CICLOTURISME

- Elige la ruta cicloturista en función de las posibilidades técnicas y la preparación física personal, siempre respetando las normas de circulación.
- Las carreteras por las que discurren las rutas cicloturistas están muy transitadas por vehículos a motor, sobre todo en verano. Por eso es necesario prestar especial atención al tráfico y se recomienda subir a primera hora de la mañana.
- En la bajada es necesario extremar las precauciones, dada la velocidad que se puede coger.

## INFORMACIÓN BALIZAS RUTAS CICLOTURISMO

Denominación de la Ruta Cicloturista y altitud del punto de llegada

Pujada a l'estació d'esquí de Boí-Taüll 2.045 m

16 km

Aritjada a: 7,2 %

Pendent mitjà desc: 1,133 m

Altitud del punt kilomètric: 1,133 m

Ascens acumulat: 35 m

Vall de Boí



[www.vallboi.cat](http://www.vallboi.cat)

[www.vallboi.cat/es/btt-y-ebike](http://www.vallboi.cat/es/btt-y-ebike)

[www.vallboi.cat/es/cicloturismo](http://www.vallboi.cat/es/cicloturismo)

Logos of various organizations: Ajuntament de Vall de Boí, Alta Ribagorça, Lleida, Pirineus, Catalunya, etc.