



BTT·EBIKE·CICLOTURISME

OUTDOOR PARK

-VALL DEBOI-



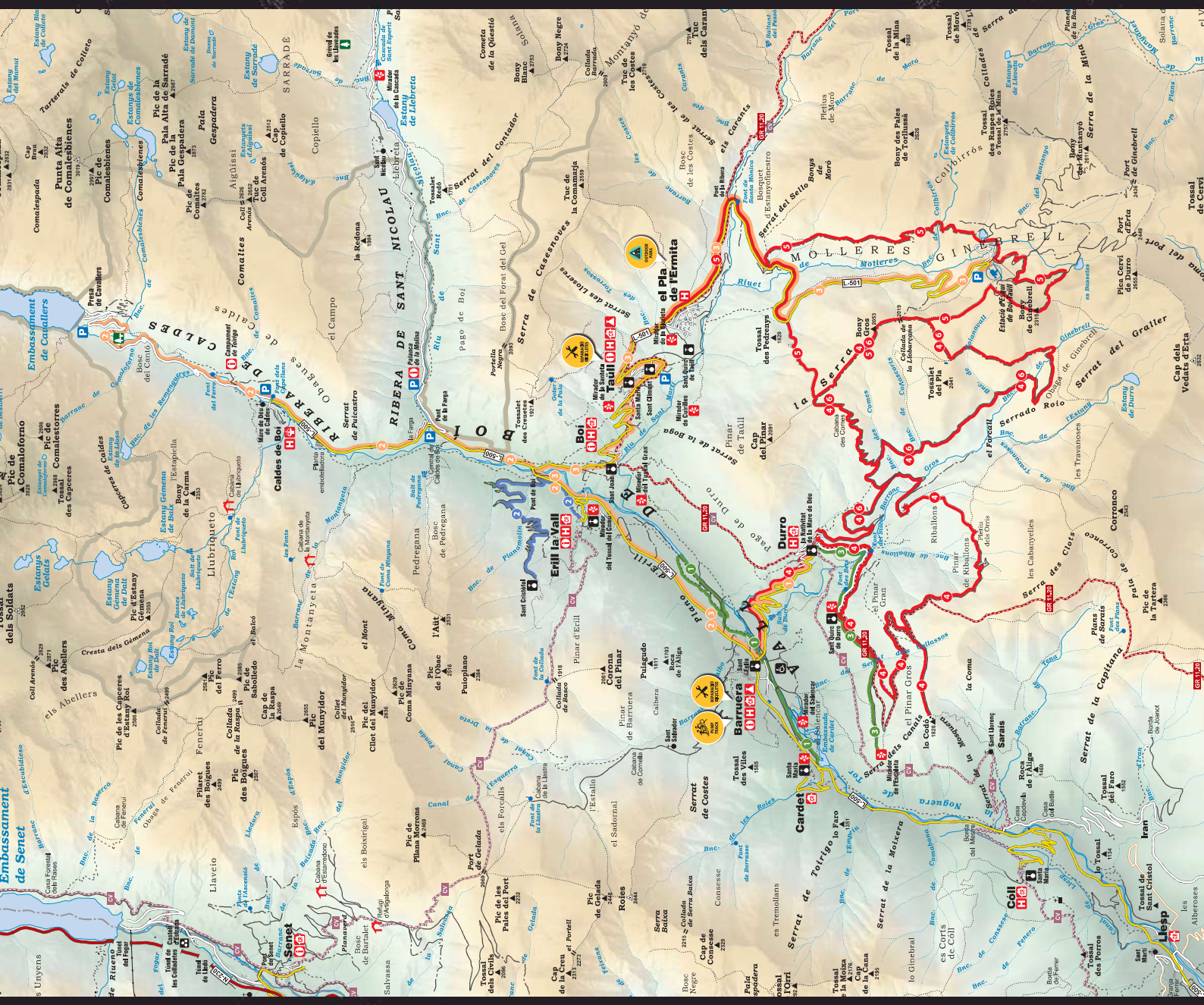
DIVERSIÓ I ESPORT A LA VALL DE BOI

El Pump Track

A la Vall de Boi, l'aventura i l'esport es troben a cada racó. El Pump Track de Barruera és un espai esportiu al aire lliure que forma part de l'Outdoor Park Vall de Boi, ofert amb emoció i desafiament per als amants de l'esport i la diversió.

El Pump Track és un circuit tancat que combina corbes, salts i baixades, tot dissenyat per poder rodar amb interès i equilibrant-se amb el moviment del cos. La teva habilitat i equilibri seran posats a prova mentre gires i acceleres amb la teva bicicleta.

El Pump Track està ubicat a Barruera al costat del llac del parc infantil.



BTT I EBIKE PER LA VALL DE BOI

Rutes per a fofhom

La Vall de Boi disposa de més de 60 km de btt repartits en 5 rutes senyalitzades. Hi trobaràs diferents possibilitats per anar amb bicicleta de muntanya, desde rutes planes per les riberes de fons de vall, camins i pistes forestals, fins a rutes més exigents per pratcs alpins d'alta muntanya i boscos de pi negre.

També podràs gaudir de rutes guiades d'e-bike i d'un divertidíssim puntpark per passa-ho d'alto més bé.

A més a més, també comptem amb una oferta de lloguer de bicicletes.

- 1. Els Ribons
- 2. La Collita
- 3. Ruta de la rauna
- 4. L'ubaga
- 5. La sabina de Duro
- 6. Boi - Taüll
- 7. Joc de la flora



CICLOTURISME PER LA VALL DE BOI

Tres ascensions de muntanya

Els amants del ciclisme de carretera trobaran a La Vall de Boi 3 ascensions de muntanya, 3 festes de muntanya de Boi, Taüll i un recorregut que salva un desnivell de gairebé 1.000 metres en 18 quilòmetres.

També podràs gaudir de les ascensions a la presa de cavallers, amb un desnivell de més de 600 metres en 11,5 quilòmetres, i a Durro, amb un desnivell de 300 metres en 3 quilòmetres.

- 1. Pujada a Cavallers
- 2. Pujada a Durro
- 3. Pujada a l'estació de Boi/Taüll





BTT / EBIKE

La Vall de Boi té més de 100 km de rutes senyalitzades per a BTT i EBIKE amb diferents graus de dificultat. Des de rutes senzilles per fer en família que es desenvolupen sense gaire desnivell fins a rutes molt més exigents que recorren prats alpins d'alta muntanya.

RECOMANACIONS RUTES BTT / EBIKE

- Planifica la teua ruta. Informa't sobre els aspectes tècnics i sobre les condicions meteorològiques previstes.
- En les rutes de BTT utilitza sempre casc, no oblidis revisar l'estat de la teua bicicleta i portar sempre aigua, roba d'abric. Atenció especial a la taula d'observacions.
- Segueix sempre la ruta senyalitzada i respecta la propietat privada.
- Les rutes de muntanya en part són en zones protegides i és recomanat anar amb compte amb els animals de bestiar que pots trobar al teu pas.
- Circula amb prudència i respecta la prioritat de pas dels viants i del bestiar. Les normes de circulació.
- No abandonis desvalles i no facis sorolls excessius per tal de no molestar la fauna.

INFORMACIÓ BALISES RUTES BTT / EBIKE

Les balises cobren les rutes de BTT i EBIKE en un sentit de circulació, excepte petites rutes d'anada i tornada.

Directió a seguir

NIVELL DE DIFICULTAT

- Fàcil
- Mitjana
- Difícil

Número de ruta

Còpia de ruta

Dificultat

1 ELS PLANOS

Recorregut sense desnivell, recomanat per a tots els públics, que transcorre pel camí de Sant Quic fins a la Font de Sant Quic, amb un recorregut circular de 8,05 km. Un segon tram, també pel marge del riu, tot realitzant un recorregut circular pel Pla de Sant Quic fins a la Font de Sant Quic, amb un recorregut de 8,05 km. La ruta comença al par natural de Barroca de Sant Quic i acaba al par natural de Sant Quic.

PRECAUCIÓ

- Precaució al creuar la palanca sobre el riu.

DIFICULTAT	●●●●
DESIVELL	▲ 20 m
DISTÀNCIA	0 → 8,05 km
ASCENS	▲ 20 m
DURADA	0,35 h
DESCENS	▼ 20 m

TIPOS DE FERMA: ASPHALTUBA: 40% | CAMI: 20% | ASPHALT: 40%

3 RUTA DE LA FAUNA

Sortim des de l'aparcament de Durro i continuem fins a l'ermita de Sant Quic per la pista asfaltada. Des d'allí continuem per la pista de terra, direcció al bosc, al marge del riu fins a l'ermita de Sant Quic. Des d'allí continuem pel marge del riu fins a l'ermita de Sant Quic. Des d'allí continuem pel marge del riu fins a l'ermita de Sant Quic.

PRECAUCIÓ

- Precaució respecte a la fauna i al bestiar.

DIFICULTAT	●●●●
DESIVELL	▲ 199 m
DISTÀNCIA	0 → 8,40 km
ASCENS	▲ 199 m
DURADA	1,45 h
DESCENS	▼ 199 m

TIPOS DE FERMA: ASPHALTUBA: 44% | CAMI: 56% | ASPHALT: 0%

5 BOI - TAÜLL

Sortim del Pla de Ferrera, al principi la ruta segueix la carretera en direcció a l'ermita de Sant Quic fins a la Font de Sant Quic, amb un recorregut de 8,10 km. Des d'allí continuem pel marge del riu fins a l'ermita de Sant Quic. Des d'allí continuem pel marge del riu fins a l'ermita de Sant Quic.

PRECAUCIÓ

- Precaució respecte a la fauna i al bestiar.

DIFICULTAT	●●●●
DESIVELL	▲ 810 m
DISTÀNCIA	0 → 19,40 km
ASCENS	▲ 810 m
DURADA	3 h
DESCENS	▼ 810 m

TIPOS DE FERMA: ASPHALTUBA: 36% | CAMI: 12% | ASPHALT: 47% | FERMA: 5%

2 LA CULTIVA

La ruta s'inicia a la plaça de Sant Quic i es dirigeix fins a la Font de Sant Quic, amb un recorregut de 6,04 km. Des d'allí continuem pel marge del riu fins a l'ermita de Sant Quic. Des d'allí continuem pel marge del riu fins a l'ermita de Sant Quic.

PRECAUCIÓ

- Precaució respecte a la fauna i al bestiar.

DIFICULTAT	●●●●
DESIVELL	▲ 401 m
DISTÀNCIA	0 → 6,04 km
ASCENS	▲ 432 m
DURADA	1,30 h
DESCENS	▼ 31 m

TIPOS DE FERMA: ASPHALTUBA: 88% | CAMI: 7% | ASPHALT: 5%

4 L'AUBAGA I LA SOLANA DE DURRO

Ruta que surt des de Barroca de Sant Quic i es dirigeix fins a la Font de Sant Quic, amb un recorregut de 26,75 km. Des d'allí continuem pel marge del riu fins a l'ermita de Sant Quic. Des d'allí continuem pel marge del riu fins a l'ermita de Sant Quic.

PRECAUCIÓ

- Precaució respecte a la fauna i al bestiar.

DIFICULTAT	●●●●
DESIVELL	▲ 910 m
DISTÀNCIA	0 → 26,75 km
ASCENS	▲ 910 m
DURADA	3,25 h
DESCENS	▼ 910 m

TIPOS DE FERMA: ASPHALTUBA: 90% | CAMI: 10% | ASPHALT: 0%

6 JOC DE LA PILOTA

La ruta s'inicia a la plaça de Sant Quic i es dirigeix fins a la Font de Sant Quic, amb un recorregut de 19,04 km. Des d'allí continuem pel marge del riu fins a l'ermita de Sant Quic. Des d'allí continuem pel marge del riu fins a l'ermita de Sant Quic.

PRECAUCIÓ

- Precaució respecte a la fauna i al bestiar.

DIFICULTAT	●●●●
DESIVELL	▲ 725 m
DISTÀNCIA	0 → 19,04 km
ASCENS	▲ 725 m
DURADA	3 h
DESCENS	▼ 725 m

TIPOS DE FERMA: ASPHALTUBA: 95% | CAMI: 5% | ASPHALT: 0%

CICLOTURISME

La pràctica del ciclisme també es pot realitzar a la Vall de Boi. Toferm tres recorreguts de major o menor exigència que amb motricitat des de Barroca de Sant Quic fins a la Font de Sant Quic. Des d'allí continuem pel marge del riu fins a l'ermita de Sant Quic. Des d'allí continuem pel marge del riu fins a l'ermita de Sant Quic.

PRECAUCIÓ

- Precaució respecte a la fauna i al bestiar.

DIFICULTAT	●●●●
DESIVELL	▲ 5,30 %
DISTÀNCIA	0 → 11,50 km
ASCENS	▲ 617 m
DURADA	0,57 h
DESCENS	▼ 22 m

2 PUJADA A DURRO

Es tracta d'una ruta curta però exigent ascendent que des de Barroca puja a Durro. El recorregut es desenvolupa per l'ermita de Sant Quic fins a la Font de Sant Quic. Des d'allí continuem pel marge del riu fins a l'ermita de Sant Quic. Des d'allí continuem pel marge del riu fins a l'ermita de Sant Quic.

PRECAUCIÓ

- Precaució respecte a la fauna i al bestiar.

DISTÀNCIA	0 → 3,00 km
DESIVELL	▲ 281 m
PENJENT MÀXIMA	▲ 16,00 %
PENJENT MÈDIA	▲ 9,40 %
ASCENS	▲ 281 m
DESCENS	▼ 5 m
ALTIUD MÀXIMA	▲ 1100 m
ALTIUD MÍNIMA	▲ 1375 m

RECOMANACIONS RUTES CICLOTURISME

- Triar la ruta adequada en funció de les possibilitats tècniques i la preparació física personal, sempre respectant les normes.
- Les carreteres per on circulen les rutes cicloturistes estan molt transitades amb vehicles a motor, sobretot a festiu. Per això cal prestar especial atenció al trànsit i es recomana pujar a primera hora del matí.
- Alta baixada cal extreurem les precaucions, donada la velocitat que es pot agafar.

INFORMACIÓ BALISES RUTES CICLOTURISME

Denominació de la ruta, distància i altitud del punt d'arribada

16 km

Arribada a: 16 km

Penjent màx: 2,2 %

Altitud del punt quilomètric més baix: 1.133 m

Accés acumulat des de la sortida: 1.321 m

Valides Boi

1 PUJADA A CAVALLERS

Recorregut que des de Barroca arriba a la presa de Cavallers fins a la Font de Sant Quic, amb un recorregut de 11,5 km. Des d'allí continuem pel marge del riu fins a l'ermita de Sant Quic. Des d'allí continuem pel marge del riu fins a l'ermita de Sant Quic.

PRECAUCIÓ

- Precaució respecte a la fauna i al bestiar.

DIFICULTAT	●●●●
DESIVELL	▲ 5,30 %
DISTÀNCIA	0 → 11,50 km
ASCENS	▲ 617 m
DURADA	0,57 h
DESCENS	▼ 22 m

3 PUJADA A L'ESTACIÓ DE BOI TAÜLL

Recorregut llarg, amb personalitat, que des de Barroca puja fins a l'estació de Boi Taüll, amb un recorregut de 16,00 km. Des d'allí continuem pel marge del riu fins a l'ermita de Sant Quic. Des d'allí continuem pel marge del riu fins a l'ermita de Sant Quic.

PRECAUCIÓ

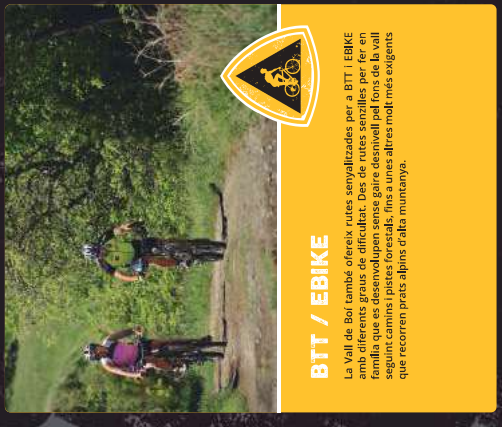
- Precaució respecte a la fauna i al bestiar.

DISTÀNCIA	0 → 16,00 km
DESIVELL	▲ 867 m
PENJENT MÀXIMA	▲ 13,30 %
PENJENT MÈDIA	▲ 5,40 %
ASCENS	▲ 967 m
DESCENS	▼ 27 m
ALTIUD MÀXIMA	▲ 1105 m
ALTIUD MÍNIMA	▲ 946 m

www.vallboi.cat

www.vallboi.cat/ciclisme

www.vallboi.cat/ciclisme



LLOGUER DE BTT/EBIKE

Si vols fer les rutes acompanyat d'un guia i/o llogar bicicletes i rutes de BTT i EBIKE, contacta amb la Oficina de Turisme i Recreació a www.vallboi.cat

MAPA DE RUTES BTT/EBIKE

Lloguer de BTT/EBIKE

112

emergències

L'ajuntament de la Vall de Boi no és responsable dels danys que els usuaris puguin patir per l'ús d'aquests itineraris.